**苗栗縣政府衛生局新聞稿**

**苗栗市健康篩檢總動員**

活動聯絡人及電話：

衛生局保健科廖秀慧科長 037-558500

苗栗市衛生所謝美倫主任037-277129

0910-517987

苗栗市的免費大型整合性篩檢活動將在107年3月17日(六)上午7：30-11：00，在苗栗縣政府第一辦公大樓一樓大廳辦理，是本縣的第11場，由苗栗市衛生所、大千綜合醫院團隊為您服務，請符合檢查的鄉親、隔壁鄰舍，攜帶健保卡，共下來檢查喔!

苗栗縣徐耀昌縣長上任以來，持續關注縣民健康，體諒鄉親平日上班拚經濟、照顧兒孫，無暇參加健康檢查或篩檢，故責成衛生局所，除了平日外，要更貼心的提供假日或夜間篩檢服務。以苗栗市衛生所為例，去年106年辦理2場假日大型整合性篩檢、31場夜間或假日四癌篩檢，服務廣大市民。感謝衛生局、衛生所、醫療院所、志工伙伴們，犧牲假期、照顧鄉親健康!也要謝謝議員、代表、公所、鄰里長、理事長的協助宣導，所謂健康是無價之寶，關心里民健康，就是最好的選民服務喔!

苗栗縣政府衛生局張蕊仙局長表示，『癌症』已連續35年蟬聯國人十大死因第一名，預防癌症的第一步為建立健康的生活型態，避免已知的危險因子，第二道防線就是定期癌症篩檢，苗栗縣106年共篩檢59,143人次，其中癌前病變人數735人，確定癌症人數184人。

苗栗市衛生所謝美倫主任提醒鄉親，當日務必攜帶健保卡、身分證，以利核對是否符合篩檢資格；參加成人預防保健抽血檢查者，前一晚午夜10時後禁食且當天早上不要吃早餐，抽血後會供應簡式早點；活動當天還會提供免費『全民愛滋篩檢』、『長者衰弱問卷評估』、以及各項健康訊息宣導喔!若有任何問題，歡迎來電苗栗市衛生所277129洽詢，竭誠為您服務!

成人健檢、四癌篩檢的資格：

|  |  |
| --- | --- |
| 項目 | 資格 |
| 成人健檢  (前一天晚上10點後空腹) | 65歲以上長者一年一次  55歲以上原住民一年一次  40至64歲民眾每三年一次 |
| 口腔黏膜檢查 | 30歲以上及18歲以上原住民有嚼檳榔(或已戒)或有吸菸民眾每兩年一次。 |
| 子宮頸抹片檢查 | 30歲以上婦女每年一次  20歲以上原住民已婚婦女每年一次 |
| 乳房攝影檢查 | 45至69歲婦女每兩年一次  40至44歲，且二等親有乳癌家族史婦女每兩年一次 |
| 糞便潛血檢查 | 50至74歲民眾每兩年一次 |