苗栗縣政府衛生局新聞稿

銅鑼鄉健康篩檢總動員~大手牽小手「贏」向健康 520

活動日期：中華民國 107 年 5 月 20 日
建議採訪時間：上午 8：00-8：30
聯絡人及電話：苗栗縣衛生局保健科
科長廖秀慧：037-558500
銅鑼鄉衛生所主任涂怡君：037-981006

苗栗縣政府衛生局結合銅鑼鄉衛生所、銅鑼鄉公所、大千綜合醫院及鄉內社區資源,提供方便性及可近性之健康篩檢服務,訂於 5 月 20 日上午 7:00-10:30 在文林國中逢甲紀念堂辦理『銅鑼鄉健康篩檢總動員』活動。苗栗縣政府為守護縣民的健康，自縣長徐耀昌上任以來，積極推動苗栗縣成為健康暨高齡友善的城市，創造縣民健康幸福生活，其中「整合性社區健康篩檢」深受縣民支持讚許。

今年銅鑼鄉首創在社區成人健康篩檢活動中加入「免費幼兒塗氟服務」，牙齒保健從小做起，定期塗氟能有效預防齟齒，預防重於治療，歡迎鄉親大手牽小手作伙來顧健康。銅鑼鄉辦理的整合性社區健康篩檢已邁入第 5 年，每一年的篩檢活動都有新的服務與創舉，提供的整合性篩檢項目多達 30 項以上，更為參加活動的民眾節省近萬元荷包；且於今年增設「健康識能衛教區」，提升民眾的健康識能，進而轉化為定期篩檢的行動力，落實早期發現早期治療的理念。

苗栗縣政府衛生局張蕊仙局長表示：『癌症』已連續 35 年蟬聯國人十大死因第一名，預防癌症的第一步為建立健康的生活型態，避免已知的危險因子，第二道防線就是定期癌症篩檢。苗栗縣 106 年共篩檢 59,143 人次，其中癌前病變人數 735 人，確定癌症人數 184 人。銅鑼鄉於 106 年共有 3,889 人次接受四癌篩檢，發現癌前病變 16 人、確診癌症 14 人。定期的健康檢查與癌症篩檢，可讓我們即時掌握身體的狀況，篩檢結果讓健康者心安，異常者謹記早期發現、早期接受治療，即能預約自己的健康，遠離癌症威脅！期待鄉親們把握免費篩檢機會，為自己健康做把關。

為鼓勵更多鄉親的參加，520 當天首推四項加值檢測服務：包含骨質密度、動脈硬化檢測、胸部 X 光、工研院研發免散瞳眼底鏡檢查，只要當日完成任一項健康篩檢民眾，即可參加『加值篩檢四選二』活動。銅鑼鄉衛生所提醒鄉民朋友，凡符合成人健檢及四大癌症篩檢資格之民眾，應把握機會，踴躍參加，為自己的健康把關。對於部分交通不便利的社區民眾，活動當日提供「免費健康專車」接送，銅鑼鄉衛生所諮詢專線 037-981006。

各項篩檢須符合條件，如下：

第一項：成人預防保健檢查：

1.65 歲以上，每年一次。

2.滿 40~64 歲，每 3 年一次。

3.另，民國 55 年或以後出生且年滿 45 歲，尚未接受 B、C 肝炎篩檢者，可享免費加做 B、C 肝檢查。

第二項：乳房攝影檢查：45-69 歲婦女每 2 年 1 次。

第三項：子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女每年 1 次。

第四項：糞便潛血檢查：50-74 歲民眾每 2 年 1 次。

第五項：口腔黏膜檢查：

1.30 歲以上嚼檳榔（含戒檳者）或吸菸民眾每 2 年 1 次。

2.18 歲以上有嚼食檳榔(含已戒檳榔)原住民，每 2 年 1 次。

第六項：兒童牙齒塗氟：未滿 6 歲(有長牙)半年 1 次。

活動當日請務必攜帶健保卡及身分證，才可受檢。提醒參加成人預防保健檢查者，須空腹受檢，請前一晚午夜 10 時後禁食，且當天早上請不要吃早餐，抽血後主辦單位會供應簡式早點。民眾若對檢查項目有任何疑問可洽，銅鑼鄉衛生所(037-981006)或大千綜合醫院(037-357125*51502)。