

苗栗縣政府衛生局新聞稿

發稿日期：中華民國 107 年 05 月 25 日
聯絡人及電話：科長 廖秀慧 037-558510
技士 王愛卿 037-558540
建議採訪時間：107 年 6 月 7 日上午 10 時

從小保護牙・老來不缺牙 國小學童潔牙觀摩賽

口腔衛生教育從小扎根

苗栗縣牙醫師公會於 107 年 6 月 7 日上午八時假苗栗縣苑裡國小大禮堂舉辦國小學童潔牙觀摩賽共有 82 位國小學童報名參賽，參賽隊伍有苑裡國小、西湖國小、象鼻國小、頂埔國小、汶水國小、永興國小及蟠桃國小 7 校，勝出隊伍將代表苗栗參加全國潔牙比賽。

潔牙有技巧齲齒不煩惱

為使口腔衛生教育在國小校園深耕，目前已連續舉辦 2 年潔牙比賽，透過競賽方式培養學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。潔牙比賽從第一關筆試、第二關牙線、牙刷潔牙到第三關牙菌斑測試，讓評審透過學童對牙線及牙刷的實際操作、牙菌斑檢測，綜合評估比賽學童的觀念與技巧。

種子小尖兵校園內發芽

苗栗縣牙醫師公會陳威鑠理事長表示，因苗栗縣兒童齲齒率在全台屬於中後段班，口腔保健尤其需仰賴學校的協助，透過舉辦潔牙比賽讓學生成為種子，使正確觀念在學生周圍發芽茁壯，以降低齲齒率。國小是學習力最強的時候，如果在此時學習到正確的口腔保健知識和刷牙、使用牙線的技巧，對小朋友來說一輩子受用，除減少齲齒外，長大到中壯年，也會減少牙周病的發生，等老年後，口腔內擁有的自然牙越多，咀嚼能力越好，身體會更健康，更不容易有失智的問題產生。

苗栗縣政府衛生局局長張蕊仙表示，口腔健康促進公共衛生三段五級架構首重衛生教育的養成，這尤其需仰賴學校的協助，期許此次潔牙比賽學生回到校園後能成為種子，讓正確潔牙觀念在校園內發芽茁壯，以降低齲齒率。

苗栗縣牙醫師公會口衛主委詹景勛醫師常年在社區舉辦「社區潔牙指導員活動」，希望讓潔牙觀念往下紮根，也呼籲社區民眾可多參與相關活動，『從小保護牙・老來不缺牙』，跟齲齒說拜拜。