

苗栗縣政府衛生局新聞稿

「幸福苗栗 銀髮關懷 憶同食(拾)健康」

107 年延緩失能社區營養示範中心推動成果發表記者會

日期:中華民國 107 年 12 月 21 日

聯絡人:科長 廖秀慧(037)558500

技士 王愛卿(037)558510

苗栗縣政府衛生局 107 年 12 月 21 日上午 9:30 在苗栗市聖帝廟舉辦「107 年延緩失能社區營養示範中心推動成果發表記者會」，展現苗栗縣社區營養中心近 4 個月銀髮健康餐推動成果。

現場邀請竹南鎮佳興里社區關懷據點志工阿嬤提供 7 套由社區營養師以六大類食物組成研發的「幸福苗栗 銀髮健康餐」套餐，也提供營養師諮詢、研發營養教材教具體驗、「幸福苗栗 銀髮健康餐」食譜。

為改善長者飲食營養，落實健康生活型態，衛生局「社區營養推廣中心」專任營養團隊忙碌奔波在全縣 18 個鄉鎮市，提供社區長者營養風險篩檢、社區營養照護人員培訓、辦理社區團體營養健康講座、進行餐飲業者健康營養輔導等服務，這次在成果發表會也將展現出在短短 3 個月耀眼的成績單：

- 1.辦理 65 歲以上長者團體營養健康講座共 46 場，2,923 人參與。
- 2.健促門診提供 46 位長者個別營養教育與篩檢。
- 3.發展 2 套社區創意營養教學資源工具:『搖擺釣魚樂』、『聰明吃 健康選 認識食物六大類』以及本縣特製的『衛生餐飲關懷包』。
- 4.辦理 6 場社區營養照護相關人員教育，250 位接受培訓。
- 5.輔導 35 家社區高齡友善健康飲食餐飲業者。

「社區營養推廣中心」未來將充分展開「恁的營養阮來顧」使命，民眾如有營養或飲食問題，可至苗栗市衛生所 3 樓「社區營養推廣中心」洽詢，中心也將秉持為銀髮鄉親健康把關的宗旨，繼續研發適合在地長者飲食的新食譜與營養教具，積極結合食品衛生管理，落實推動營養健康把幸福送到苗栗的每個角落！