

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	心理健康科	發稿日期	104年9月10日
關心您的孩子 免受毒品危害			

開學了，父母親們有沒有注意到孩子有什麼異狀。小孩子身上有沒有塑膠燃燒的味道或是精神特別亢奮，晚上不用睡覺。藥物濫用的問題很有可能在家長的不注意下，纏上了孩子。

李媽媽退休前是一位職業婦女，每天忙於生計，直到某天回到家，發現家中有奇怪的味道（事後才知道是K菸的味道），進而注意到孩子怎麼作息不正常，白天睡覺晚上出門，到後來無法正常地上學只好休學，當時孩子才高一，做媽媽當時很心急，只會一直叫孩子不要用，母子關係到後來可以說是到劍拔弩張的程度，李媽媽才驚覺不對，到處找資料上網諮詢求助，最後找到桃園市政府衛生局(桃園市毒品危害防制中心)。

李媽媽在衛生局個管師的陪伴協助下，學到要全然開放的接納這個孩子，不以命令的角度，而是從最簡單的噓寒問暖(吃飽沒有，睡得好不好)做起，漸漸的孩子也感受到媽媽的愛，最後花了2年多的時間，讓孩子的作息回歸正常，也可以開始上班了。到現在工作穩定，1年多未曾再施用K他命，孩子也偶爾會主動聊天，母子間的互動也融洽了許多。讓李媽媽可以有更多的時間到監所及衛生局毒品講習現場分享他的心路歷程，以及陪伴其他藥癮者家屬走過這條漫長的路。李媽媽說未來路雖長，但家長的最重要的是堅持不放棄，全然接納孩子的問題並從最簡單的關懷做起，關心孩子不在時間的多少，重點在於與孩子的互動。

衛生局表示，若孩子有下列徵兆，包括：房間或書包有不明物質或氣味，如：燒焦的錫箔紙、不明粉末、小夾鍊袋、不明塑膠管或燒塑膠味道…等、經常夜歸，回家時精神恍惚，說話不清，紅眼睛，身上有異味、成績突然一落千丈、經常睡著或醒著超過24小時、脾氣暴躁，經常情緒失控，不注重衛生或不明原因金錢大量進出等情形，有可能已經使用毒品了。

凡是對自家孩子有藥物濫用疑慮的家長，可以攜帶戶口名簿，於每週一

至週五上午8點至下午5點，到桃園市毒品危害防制中心(中壢區溪州街298號4樓) 免費領取嗎啡/安非他命及愷他命之尿液快速檢驗試劑，現場並有專人解說毒品尿液篩檢的使用方法與流程，提供本市相關戒癮資源。

衛生局呼籲家長平日應多關注孩子的行蹤及交友狀況，學習正確的用藥及毒品危害知識、教導孩子拒絕的技巧，以及辨識孩童使用毒品的徵兆；此外，藥癮者家屬不需要孤軍奮戰，衛生局針對家屬亦有開立支持團體與成長課程，紓解家屬的壓力及教導正確面對藥癮者的知識。如有相關毒品問題皆可以撥打0800-770885，24小時皆有專人為您服務。

附件： 關心你的孩子~免費快篩試劑單張

新聞資料詢問：陳美宏科長 聯絡電話：3340935轉3000

新聞媒體聯絡人：陳效君科長 聯絡電話：3340935轉2200