

苗栗縣政府衛生局新聞稿

社區健檢 為自身健康把關

發稿日期：中華民國 105 年 1 月 19 日

發稿機關：苗栗縣政府衛生局

連絡人及電話：科長廖秀慧 037-558500 0911697461

泰安鄉衛生所：護理長葉靜宜 037-941054

苗栗縣政府衛生局及泰安鄉衛生所於 105 年 1 月 30 日 7~11 點，在泰安鄉象鼻村活動中心，結合泰安鄉公所與大千綜合醫院共同辦理免費『105 年社區健檢 為自身健康把關預防保健活動』，為鼓勵民眾踴躍參加預防篩檢，在泰安鄉劉美蘭鄉長和黃月娥議員、各社區發展協會理事長、各村村長、教會牧師及頭目的大力支持下，當天祇要完成任何一項篩檢均可參加摸彩，獎品豐富，多項大獎等您來拿。

104 年苗栗縣四癌篩檢共 98,074 人參加檢查，其中篩出癌前病變 869 人，確診癌症 199 人，於泰安鄉有 725 人參加篩檢，篩出癌前病變 4 人，確診癌症 1 人。為了鄉親健康，泰安鄉衛生所積極推動健康癌症篩檢，105 年再度與大千綜合醫院合作辦理後山(梅園.象鼻.士林等三村)健康嘉年華會讓社區居民都能夠就近參加，也希望共同喚起村民保健意識，守護民眾健康。

苗栗縣政府衛生局長張蕊仙提醒鄉親，篩檢已被視為是癌症最重要的防治方法，諸如子宮頸癌、乳癌、大腸直腸癌、口腔癌皆可透過篩檢方式來早期發現、早期治療。而慢性病亦可透過篩檢活動提供高危險族群介入改善。整合性篩檢則是結合社區醫療院所做各項篩檢服務，整合最有效率的方式來滿足民眾健康的需求，因此歡迎鄉親踴躍參與本次的社區健檢活動，共同為自身的健康把關。

各項免費篩檢須符合條件如下：

- 1、成人健康檢查：40-64 歲，三年篩檢一次。65 歲以上，每年篩檢一次。
- 2、口腔癌篩檢：30 歲以上，有抽菸或嚼檳榔，兩年篩檢一次。
- 3、大腸直腸癌篩檢：50-74 歲，兩年篩檢一次。
- 4、子宮頸癌篩檢：30 歲以上，每年篩檢一次。
- 5、乳癌篩檢：45-69 歲，兩年篩檢一次。
- 6、胸部 X 光檢查(12 歲以上)。

請鄉親當日務必攜帶健保 IC 卡及身分證，特別提醒參加成人健康檢查民眾，檢查前一日午夜 12 點起禁食需空腹 6-8 小時，當天早上請先勿吃早餐，抽血後主辦單位會提供簡式早點。參加篩檢者，都能參加摸彩，摸彩品包括自行車、家電用品等禮品。若有相關篩檢問題請洽泰安鄉衛生所(電話:037-941054)。