

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	醫事管理科	發稿日期	105年1月25日
寒流發威 衛生局籲做好保暖工作 預防呼吸道及心血管疾病			

氣象局發布最強寒流發威，氣象局下修低溫預測，預估本市 25 日至 26 日上午氣溫仍會低於 10 度。衛生局提醒，在寒冷的狀態下，會增加呼吸道感染、凍傷、低體溫、腦中風及心臟疾病，提醒民眾做好保暖工作、少出門，另本市 11 家急救責任醫院急診多有等待住院的情形，如非屬緊急狀況，請優先至門診就診。

衛生局局長蔡紫君表示，低溫情況會增加呼吸道感染、凍傷、低體溫等，此外，在寒冷的狀態下，週邊血管也會跟著收縮，血壓不穩定，會增加腦中風、心肌梗塞的機率，有不少病患，在寒冬的夜晚，突然發病倒地。衛生局統計本市 11 家急救責任醫院 1 月 23 日至 24 日民眾就醫情形，2 天急診內兒科總就醫人數共 2,925 人，成長超過 4 成，其中包含呼吸道感染 303 人，冠心症 17 人，中風 17 人，到院前無心跳 21 人，一氧化碳中毒 2 人；等待住院人數 199 人。

蔡局長提醒做好保暖的工作，特別是老人跟小孩，手套、口罩、帽子、圍巾都是必備品，這幾天避免清晨天冷時運動，等氣溫回升再出門，另運動時若出現氣喘、胸悶的感覺，就要馬上停下來，如果情況沒有改善，甚至出現胸悶(胸痛)、冒冷汗、呼吸困難、頭痛嘔吐、嗜睡等症狀，就要儘快就醫。有三高及心血管疾病的患者，也一定要規律服藥，並做好血壓監測。另外提醒使用發熱裝置禦寒的民眾，要注意室內空氣的流通，避免發生一氧化碳中毒的不幸事件。

新聞資料詢問：黃翠咪科長 聯絡電話：3340935轉2300

新聞媒體聯絡人：陳效君科長 聯絡電話：3340935轉2200