

發稿日期:中華民國 105 年 06 月 13 日

發稿機關:苗栗縣政府衛生局 保健科

聯絡人:科長 廖秀慧

專案助理 丁曉筠

聯絡電話:(037)558570

苗栗縣政府衛生局新聞稿

掃檳立大功~西湖鄉衛生所「戒檳班」開辦囉!!

為有效推動戒檳，西湖鄉衛生所結合東和鋼鐵公司，辦理無檳職場計畫，謹訂於 105 年 6 月 14 日連續四週，邀請苗栗縣政府衛生局保健科蕭玄貞專案助理擔任講師，主講「嚼食檳榔對健康的危害」、「口腔黏膜健康篩檢」等相關內容，期盼藉此增強職場對嚼食檳榔之認知與危害，進而提升拒絕嚼食檳榔的決心，減少嚼食檳榔的行為，並培養定期口腔黏膜篩檢之習慣，為自我健康把關。

本次安排四週之戒檳班課程，除了宣導檳榔之危害性外，也利用自我成長團體教學方式授與學員各種不同生活技能，透過訓練使高嚼食率之學員能戒嚼或減量嚼食檳榔，除課程之進行外，也透過獎勵方式增加學員戒檳動機。為使學員在戒檳之路不孤單設計志工輔導制度，透過社會支持有效幫助學員戒嚼，提供學員有效之社會支持與提升戒檳的決心。

苗栗縣政府衛生局呼籲，30 歲以上有嚼(戒)檳榔或有吸菸習慣的民眾，要定期參加每二年一次免費的口腔黏膜檢查，民眾可持健保卡至健保特約之牙科、耳鼻喉科與醫療院所接受篩檢，相關免費篩檢資訊請洽當地衛生局(所)。

<< 苗栗縣政府衛生局 關心您 >>