

## 西湖鄉衛生所新聞稿

### 【辦理我家不吸菸，健康每一天，戒菸就贏，Quit&Win】

日期: 105 年 6 月 23 日

聯絡人: 葉采艷 護理師

聯絡電話: 037 - 921211

多數人都知道吸菸有害健康，但常忽略「二手菸」、甚至「三手菸」對家庭的危害，尤其是家中有孩童，對於孩童的傷害更為嚴重。根據統計，長期遭受二手菸暴露的孩童，因氣喘、中耳炎、支氣管炎而就診的比例，較未受暴露者高出 3% 左右；三手菸(指菸熄滅後在環境中殘留的汙染物)中的有毒物質，附著在衣服、玩具、地毯、沙發等…好幾個月，對兒童的傷害更巨大。別讓你的孩子從小沒有選擇的機會，拒菸態度應從小培養，兒童時期特別容易受到二手菸、三手菸的危害，且許多青少年吸菸行為的養成，常源自於模仿、認同父母的行為，因此，菸害防制應從小開始，讓下一代成為無菸世代。

本所於 6 月 29 日上午 10 點，假本鄉僑文國小舉辦「我家不吸菸，健康每一天，戒菸就贏，Quit&Win」，辦理無菸家庭簽署活動，透過相關衛教的宣導與實際案例的分享，讓孩童成為反菸的種子，散播到各個家庭，勇敢拒菸，還我清新健康的成長環境，期盼透過活動的簽署與推廣，營造無菸家庭風潮，並喚起社會大眾建立無菸家庭的意識，共同為下一代創造無菸的成長環境，也讓孩童能有清新的空氣，健康成長，樂活人生。