

## 桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	食品管理暨檢驗科	發稿日期	105年10月7日
<b>含糖飲料誘惑多</b> <b>桃園市政府衛生局呼籲加強茶飲料熱量糖份標示</b>			

台灣手搖茶飲料琳琅滿目，蔚為特色。但專家表示，含糖飲料不僅無法解渴，所含熱量更是驚人，以民眾常喝的珍珠奶茶為例，1杯700毫升熱量高達約550大卡，相當於28顆方糖的熱量。攝取過多熱量，不僅會造成肥胖、代謝異常與齲齒，亦會引起胰島素快速分泌，造成血糖與情緒不穩，並會加速身體老化，增加罹患代謝症候群及心血管疾病等慢性病之風險。

近日（5日）議會衛生局工作報告，不少議員提出對含糖飲料盛行的擔憂，也有議員提出報載「桃園市茶飲料店違規最嚴重，標示違規率逾八成」的疑慮。其實，自食藥署104年7月20日公告「連鎖飲料便利商店及速食業之現場調製飲料標示規定」起，衛生局力行稽核，截至今年7月共計查核160家業者，合格率高達89%（142家）。雖然法規公告實施初期，標示未盡完整的業者不在少數，但是衛生局本著「稽查詳盡、輔導確實」的原則，竭力輔導業者限期改善，目前皆已全數合格。

但多位市議員要求，除了依法規規定可用「點菜單、掛牌、立牌等方式」公開張貼熱量與糖份之外，為了保障民眾的健康，應該直接建議業者能將內容含量標示於手搖杯飲料杯上，讓民眾更清楚知道喝下一杯的糖份及熱量。衛生局相當支持這項作法，除考慮鼓勵連鎖手搖茶飲業者加強標示外，也研擬在本市試行或者反應給食藥署。

衛生局提醒消費者，「白開水」是人體最健康、最經濟的水分來源，隨身攜帶環保壺、每天至少喝1500毫升白開水，分次喝、慢慢喝，不僅可以無負擔的解渴消暑且有利身體代謝循環。尤其從事戶外活動時，更應隨時補充水分以預防中暑或脫水。

新聞資料詢問：關百娟科長 聯絡電話：3340935\*2400

新聞媒體聯絡人：陳效君科長 聯絡電話：3340935\*2200