

# 異物哽塞處置 看一看 學一學 救人超Easy

**呼吸道異物阻塞時** — 當您看見有人不能說話、不能呼吸、也不能咳嗽，而且用手抓著喉嚨，這就可能是呼吸道被異物哽塞了！這時候要怎麼辦呢？



## ● 詢問

『你噎到了嗎？』如果疑似此狀況，絕不要去干擾患者自發性的咳嗽如出力的呼吸，立即施行哈姆立克法。



## ● 壓腹推擠法(哈姆立克法)

在患者意識清醒時：

雙腳弓箭步在患者後方兩手臂環繞腰部。

一手握拳後將拳眼面向肚子，放置稍高於肚臍處，另一手緊握放好之拳頭。



雙手用力向內向上，快速重複推擠，直到異物被排除或患者意識喪失為止。

注意事項：

對懷孕後期或非常肥胖者應採壓胸推擠法。

## ● 在患者意識喪失時：

當患者意識喪失而癱在施救者身上時，採弓箭步之後腳可順勢後退，小心的讓患者平躺。

協助患者平躺後，將口中異物掏挖清除；若無異物，立即施予CPR急救。

CPR急救過程中，除非患者已有明顯呼吸，否則應繼續操作CPR。

