



便利CPR學習站

3人以上可於每週一下午7時至各消防分隊學習

消防局網址 <http://www.tyfd.gov.tw/chinese/index.php>

區域	單位名稱	聯絡電話
桃園市	大溪分隊	3882341
	圳頂分隊	3891892
	龍潭分隊	4792442
	高平分隊	4072661
	龜山分隊	3299674
中壢區	興國分隊	4258146
	華動分隊	4567991
	內壢分隊	4521694
	龍岡分隊	4601418
	青埔分隊	4532910
八德區	八德分隊	3681440
	大滿分隊	3661570
	茄苳分隊	3779440
	平鎮分隊	4390315
	復旦分隊	4947816
平鎮區	山崙分隊	4697041
	楊梅分隊	4782294
	幼獅分隊	4641706
	富岡分隊	2821184
	大園區	3913286
觀音區	新屋分隊	4777270
	永安分隊	4861297
	新坡分隊	4987914
	草漯分隊	4832924
	觀音分隊	4732014
大園區	竹圍分隊	3937029
	大園分隊	3862332
	大竹分隊	3137935
	山腳分隊	3249250
	蘆竹區	3225344
龜山區	迴龍分隊	82091576
	坪頂分隊	3280309
	龍潭分隊	4792442
	高平分隊	4072661
	龜山分隊	3299674
大溪區	圳頂分隊	3891892
	大溪分隊	3882341
	大溪分隊	3882341
	大溪分隊	3882341
	大溪分隊	3882341



桃園市政府衛生局 關心您 www.tychb.gov.tw

搶救生命 ♥ 永續安全

桃園市政府衛生局
330桃園市桃園區縣府路55號
(03)3349563



桃園市政府衛生局

全民CPR+AED 讓心動起來!

市民諮詢服務熱線 1999

桃園市政府衛生局 03-3340935

桃園市CPR+AED諮詢窗口 13區衛生所



許多患者因為在急症發作的當時，沒有立即作緊急救護，耽誤了急救的黃金時間，甚至有人因此喪失了寶貴的性命。如果每個人都具有緊急救護的基本知識以及技能，或許就能在危急的時刻救人一命

使用時機：異物堵塞呼吸道、無呼吸、無脈搏

7叫



確認反應呼吸
1. 查看有無反應
2. 查看有無呼吸

求救 (打119)

1. 若無反應則高聲求救，並打119
2. 若有AED設法取得

3壓



胸外按壓：胸部按壓兩乳連線中央
口訣：用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷

1. 掌根置於傷患胸部兩乳連線中央
2. 兩手相扣，肘關節打直垂直下壓
3. 每分鐘壓100-120下
至少5公分深



哪裡可以學 CPR+AED?

單位名稱	地址/聯絡電話
桃園區衛生所	桃園區國豐三街123號4樓 (03) 3791888
中壢區衛生所	中壢區普義里溪洲街296號1樓、2樓 (03) 4352666
平鎮區衛生所	平鎮區振興路1號 (03) 4576624
八德區衛生所	八德區介壽路2段361巷28號 (03) 3662781
楊梅區衛生所	楊梅區校前路409號1樓、2樓 (03) 4750151
大溪區衛生所	大溪區仁愛路1號 (03) 3882401
龜山區衛生所	龜山區自強南路103號 (03) 3299645
龍潭區衛生所	龍潭區大昌路一段277號2樓、4樓 (03) 4792033
新屋區衛生所	新屋區新生村中山路239號 (03) 4772018
蘆竹區衛生所	蘆竹區長安路二段238號 (03) 3524732
觀音區衛生所	觀音區觀新街58號 (03) 4732031
復興區衛生所	復興區澤仁里中正路25號 (03) 3822325
大園區衛生所	大園區中正西路19號 (03) 3862024

4吹

打開呼吸道後進行人工呼吸 (簡易版可不作此步驟)

- 打開呼吸道 (壓額提下巴)
 - 暢通呼吸道、使頭部後仰、頸部伸直
 - 提下巴角勿壓迫呼吸道
- 吹2口氣、每口氣1秒鐘
 - 捏緊鼻子作人口呼吸
 - 使用防護設備



5電

- 打開電擊器
- 依圖示貼附導片
- 插上導線連接電擊器
- 依電擊器語音指示執行電擊



請與患者
保持距離