單位：桃園市立楊光國中小

地址：桃園市楊梅區瑞溪路一

段88號

聯絡人：輔導組長呂宇爵

聯絡電話：4827987\*610

**桃園市立楊光國民中小學新聞稿 請轉交文教記者**

【發稿日期：106年6月15日】

主 題： **耀眼的向陽之子～楊光國中小「合歡山群峰登山隊」，不做不會怎樣，做了肯定不一樣**

時間：106年6月15日（四）上午10：00-11：30

新聞稿內容：

向陽之子合歡山群峰登山隊是由楊梅區楊光國中小12名及平鎮區平興國中8名師生與家長共同組隊，於106年6月12日至14日，在經驗豐富的台東大學助教林方蔚老師的帶領下，成功挑戰海拔3422米的合歡主峰、北峰、東峰與石門山四大百岳，沿途有壯麗的高山深谷、斷崖崩壁、瞬息萬變的雲霧，師生們面對天候、體力等挑戰，能夠成功征服「合歡山群峰」，都讓隊員們直呼：「這是一個難忘的感動，再辛苦都值得！」，參與活動的學生中，有幾位即將從國中畢業，他們在校內接受表揚，成為送給自己最棒的國中畢業禮物。

楊光國中小為第二年辦理攀登百岳的活動，去年攀登「天使的眼淚」-嘉明湖，今年挑戰不同路線，特別申請教育部的學校發展戶外教育優質課程方案，在學校行政團隊的支持下，與平興國中林方立老師合作，在行前進行56小時的山野教育前導課程，學習風險管理、無痕山林、登山裝備與操作、高山炊事、簡易急救…等基礎觀念，平時也進行扎實的體能訓練，包含戴口罩跑3千米、戴口罩負重爬樓梯等體能鍛練課程，態度積極且表現優異者才能雀屏中選。

領隊楊光國中小輔導組長呂宇爵老師說，本課程涵蓋多元面向，學生因實際接觸山野生態而養成珍惜生態並尊重生命與關懷的態度，成為環境保護的尖兵；攀登過程中，磨練意志力與耐力，提升挫折忍受與解決問題的能力；透過合作與互助，學習發揮所長，並願意為團體進一份心力。透過活動的洗禮與汗水的付出，孩子們各個閃耀著成熟的光輝照耀身邊的人。



