

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	心理健康科	發稿日期	106年9月8日
關鍵時刻拉一把，找回生命真美好			

為響應世界衛生組織(WHO)訂於每年的9月10日「世界自殺防治日」，桃園市政府衛生局今(8)日透過記者會邀請第一線警員到場分享曾於關鍵時刻親身救援的經驗及播出一段真實發生在朋友間關鍵時刻拉一把，重新找回生命動力的案例，呼籲大家關懷彼此，珍愛生命。

平鎮區建安派出所警員陳科達回憶說，那天凌晨2點多巡邏至一偏僻馬路旁，發現停放一輛小客車且引擎還發動運轉著，職業性的警覺告訴自己「出事了！」，趕緊貼近車窗看到一女子趴於方向盤上，身上有濃厚酒味且身旁還有燃燒中的木炭，還好來得及把她從鬼門關死神手中拉回來。有鑑於此，桃園市衛生局提供市民免費心理諮詢面談服務，更首創全國提供「24小時全天候自殺個案關懷訪視服務」，另外在今(106)年還規劃在全市13區設置「心理諮詢面談服務據點」，透過心理衛生專業人員傾聽、陪伴並給予即時的溫暖與關懷，引導民眾正向思考，換個角度看事情，「心念一轉」幸福就來。

桃園市衛生局指出，衛生福利部公布105年全國自殺標準化死亡率為每十萬人口12.3人，桃園市為11.9人不僅較101年每十萬人口14.7人下降幅度達19%，更為6都中連續5年自殺死亡率持續下降之唯一直轄市。

衛生局表示，現代人常因人際關係、職場就業問題、家庭因素或罹患慢性疾病的多重壓力下，造成情緒低落、甚至無助絕望的感受，特別製作「桃園市心理衛生宣導影片一轉念」於公眾場所、第一線為民服務單位，及You Tube網站上播放，也可利用搜尋關鍵字「桃園市轉念」觀賞。

衛生局再次呼籲，每個人生命中偶有低潮，朋友間彼此主動關懷與問候，用心聆聽、適時伸出援手，往往就能挽救一條寶貴的生命，成為你我生命領航員。相關心理衛生資訊可上桃園市社區心理衛生中心網站(<http://dph.tycg.gov.tw/mental/>)查詢或有情緒困擾可撥打生命線1995(要救救我)、張老師1980(依舊幫您)或24小時安心專線0800-788-995(請幫幫-救救我)尋求協助。

新聞資料詢問：陳小燕科長 聯絡電話：3340935轉3000

新聞媒體聯絡人：陳效君科長 聯絡電話：3340935轉2200