

# 苗栗縣政府衛生局新聞稿

## 有愛無礙 活力健康篩檢嘉年華

發稿日期：中華民國 107 年 3 月 10 日

建議採訪時間：上午 09：00

活動聯絡人及電話：苗栗縣政府衛生局

保健科廖秀慧科長 037-558500

公館鄉衛生所：黃穎楨護理長 037-224732

0922-004665

苗栗縣政府衛生局結合公館鄉衛生所、公館鄉公所、公館鄉代表會、社區發展協會、婦女會、華山基金會、公館鄉獅子會、玉豐獅子會、公館鄉農會及民眾服務社協請大千綜合醫院共同辦理健康篩檢嘉年華，訂於 107 年 3 月 10 日 7:30-11:00 在五穀國小活動中心辦理『有愛無礙~活力健康篩檢嘉年華』，當天將為民眾提供多項免費的成人整合式健康篩檢服務及豐富的健康宣導活動。

公館鄉於 106 年間辦理 21 場癌症篩檢，其中包含 2 場大型整合性篩檢，提供 421 人次接受成人預防保健，但至今仍有很多的民眾尚未接受定期健康檢查，有 3,709 人次接受四癌篩檢，發現癌前病變 44 人、確診癌症 8 人，期待民眾能接受早期篩檢以早期發現癌症，經由適當的治療五年存活率更可以高達 80%以上。

苗栗縣政府衛生局張蕊仙局長表示，「預防重於治療」為癌症防治理念最佳寫照，也是最具成本效益的策略。其實，預防癌症的第一步就是要從源頭做起，只要堅守第一道防線，建立健康的生活型態，避免已知的危險因子，加上定期癌症篩檢的第二道防線，遠離癌一點都不難。請大家踴躍報名參加，並注意當日務必攜帶健保卡、身分證以利核對是否符合篩檢資格，參加成人預防保健抽血檢查者，前一晚午夜 12 時後禁食，須空腹受檢，且當天早上不要吃早餐，抽血後主

辦單位會供應簡式早點。此次活動亦搭配了『全民愛滋篩檢』的項目，愛滋病毒是透過體液（如血液、精液、陰道分泌物、母乳等）交換傳染的，若民眾曾有危險性行為，擔心會受到愛滋病毒感染者，請鄉親把握機會，踴躍前來做篩檢、顧健康。

**免費檢查項目及條件：**

1. 成人預防保健檢查包含：腰圍、血壓、血液檢查(血糖、血色素、膽固醇、三酸甘油脂、肝功能、腎功能)、視力、尿液及醫師理學檢查；65歲以上，每年一次、滿40-64歲，每3年一次。
2. 子宮頸抹片檢查：滿30歲以上女性，每1年一次。
3. 乳房攝影檢查：45-69歲女性，每2年一次。
4. 口腔黏膜檢查：滿30歲以上有嚼檳榔(已戒檳)或吸菸之民眾，每2年一次。
5. 糞便潛血檢查：滿50-74歲民眾，每2年一次。

**【若對檢查項目有任何疑問可洽公館鄉衛生所 電話:037-224732】**

苗栗縣政府衛生局 關心您