

# 苗栗縣政府衛生局新聞稿

## 竹南鎮健康逗陣來健康篩檢總動員活動

活動日期：107年4月8日

建議採訪時間：上午09：00

聯絡人及電話：苗栗縣政府衛生局保健科

科長廖秀慧 037-558500

竹南鎮衛生所主任 蕭綉鏞 037-470152

苗栗縣政府衛生局結合竹南鎮衛生所、竹南鎮公所、社區發展協會結合大千綜合醫院，訂於107年4月8日(星期日)上午7：30-11：00在竹南鎮中興商工活動中心辦理「健康逗陣來健康篩檢總動員」活動，期待鎮民能瞭解癌症不可怕，利用篩檢更能守護健康，透過早期發現、早期治療以提高存活機率，研究顯示，每1-2年糞便潛血檢查可以降低50-69歲大腸癌死亡率15-33%；35歲以上具菸酒習慣的男性，每3年做一次口腔黏膜目視檢查，可降低43%口腔癌死亡率；50-69歲婦女，每2-3年接受1次乳房X光攝影檢查可降低乳癌死亡率21-34%；透過大規模子宮頸抹片篩檢，可以降低60-90%的子宮頸癌發生率與死亡率。參加篩檢者，每人抽獎一次，人人有獎。

『癌症』已連續35年蟬聯國人十大死因第一名，苗栗縣106年共篩檢59,143人次，其中癌前病變人數735人，確定癌症人數184人，竹南鎮於106年共有8,787人次接受四癌篩檢，癌前病變69人、確診癌症13人。期待鄉親們能好好把握此次免費篩檢機會，為自己健康做把關。

苗栗縣政府衛生局張蕊仙局長提醒：健康是需要經營的，養成定期篩檢習慣，除了能了解健康狀態，篩檢結果更能提供對自身健康照護的參考，篩檢最重要的意義在早期發現早期治療，把握黃金就醫時機以遠離癌症威脅，敬請鄉親踴躍參加喔！

免費篩檢內容包括：

1. 成人預防保健檢查(含血壓、血糖、血脂、視力等)：40~64 歲，每 3 年一次；65 歲以上，每年一次。
  2. 乳房攝影檢查：45-69 歲婦女每 2 年 1 次。
  3. 子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女每年 1 次。
  4. 糞便潛血檢查：50-74 歲民眾每 2 年 1 次。
  5. 口腔黏膜檢查：30 歲以上嚼檳榔(含戒檳者)或吸菸民眾每 2 年 1 次。
- 當日參加活動的民眾，請務必攜帶健保 IC 卡以供核對是否符合篩檢資格；另提醒參加成人預防保健檢查者，前一晚午夜 12 時後禁食且當天早上請不要吃早餐(可喝水)，檢查完畢會提供點心。

【民眾若對檢查項目有任何疑問請洽竹南鎮衛生所(電話:037-470152)或大千綜合醫院(電話:037-357125#43203)。

苗栗縣政府衛生局 關心您