**桃園市政府「健康樂活 YES！ I DO」職場樂活享好康 健康好禮帶回家 (新聞稿)**

 發布單位:人事處給與科戴沁瀅

聯絡電話:3322101分機7350

手機號碼：0905552929

近來時有公務同仁因忙於工作，疏於照顧自身健康而發生憾事，銓敘部多次呼籲各機關應注重公務同仁身心健康，桃園市政府人事處在今年推動「健康樂活 YES！ I DO」健康職場，鄭文燦市長在107年新春團拜活動公開簽署健康宣言，鄭市長也表示，打造健康城市從健康政府做起，希望各機關都能夠注重同仁的健康與休閒，營造一個讓同仁「安心上班、開心工作」的場域，人事處舉辦「填問卷抽好禮」活動，鼓勵各機關同仁上網填答健康需求問卷並簽署健康宣言。

抽獎活動於107年3月31日在本府13樓舉行，由人事處副處長陳素枝擔任抽獎人，並邀請政風處同仁全程見證，本次活動共有5,189人上網填答問卷，符合抽獎資格者共有3,959人，現場抽出頭獎、二獎及三獎得主，共計39名，分別可獲得小米健康運動手環、運動臂套及健康扭腰雙轉盤等好禮，鼓勵大家養成規律運動習慣，得獎名單將公布於人事處網站及LINE官網。

在這次問卷調查結果中可以發現，各機關僅有22%的同仁有規律運動的習慣，多數同仁表示因為工作太忙没時間運動，也没有定期安排健康檢查的習慣，人事處後續將依問卷調查結果及同仁健康需求，與醫療機構合作，提供超值的健檢方案，並規劃健康講座、健康護照及揪團減重競賽等系列活動，希望每位同仁都能聰明吃、健康動，為自己健康加分。

本次抽獎活動前，特別安排「健康樂活 YES！ I DO」活動健康大使劉闊融及李黛安分享平日運動經驗及小技巧，鼓勵每位同仁都可以健康樂活動起來。