

## 苗栗縣政府新聞稿

### 『健康篩檢 邁向幸福』~免費篩檢活動來囉！！

活動日期：107年7月21日

活動地點：頭份市蟠桃國小活動中心

聯絡人及電話：廖秀慧科長037-558500 0911-697461

黃淑華主任037-663049 0933-836003

苗栗縣政府衛生局結合頭份市衛生所、為恭紀念醫院、頭份創世紀扶輪社、工業技術研究院及頭份市13里，於107年7月21日上午7點30分至11點30分，假頭份市蟠桃國小活動中心，辦理『健康篩檢 邁向幸福』免費篩檢送好禮活動。依據衛生福利部105年十大死因統計資料顯示，慢性疾病占總死亡人數之76.8%，以惡性腫瘤續居首位，期待市民能瞭解癌症不可怕，利用篩檢更能守護健康，為能落實即早發現，即早治療的觀念。

本次健康篩檢活動，由為恭紀念醫院提供全數位化乳房攝影X光車、子宮頸抹片車，以高規格的設備，動員替鄉親服務。糖尿病在頭份市十大死因名列第二位，此次邀請工業技術研究院提供眼底鏡與視網膜的檢查，當日身心障礙者或80歲以上長者將由志工協助優先服務，減少等待時間。頭份創世紀扶輪社提供精美禮品。苗栗縣政府衛生局及頭份市衛生所共同期望，透過社區健康篩檢的便利性與一次到位的服務，實現預防癌症，為所有市民「守護健康、永保安康」，邁向活力人生的健康願景！。

苗栗縣政府衛生局長張蕊仙表示，苗栗縣106年共篩檢59,143人次，其中癌前病變人數735人，確定癌症人數184人。預防保健首先需要建立良好生活習慣，包括飲食、運動、起居和作息，更重要是需配合定期健康檢查，以掌握身體最佳狀態，請鄉親朋友相招踴躍參加，守護自己和親友的健康。

本次活動篩檢項目有成人健康檢查、子宮頸抹片檢查、乳房攝影、口腔黏膜檢查、糞便潛血檢查、免費胸部X光檢查、眼底鏡檢測、骨質密度檢測，活動當天還會提供免費『全民愛滋篩檢』、『長者衰弱問卷評估』，及推拿整復等多項免費服務，以及各項健康訊息宣導喔！當日如完成成人健康檢查及四癌篩檢者，將可獲得禮品一份，請鄉親們敬請把握。

各項篩檢須符合條件，如下：

第一項：成人預防保健檢查：

1. 65 歲以上，每年一次。
2. 滿 40~64 歲，每 3 年一次。
3. 另，民國 55 年或以後出生且年滿 45 歲，尚未接受 B、C 肝炎篩檢者，可享免費加做 B、C 肝檢查。

第二項：乳房攝影檢查：45-70 歲婦女每 2 年 1 次。

第三項：子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女每年 1 次。

第四項：糞便潛血檢查：50-74 歲民眾每 2 年 1 次。

第五項：口腔黏膜檢查：

1. 30 歲以上嚼檳榔（含戒檳者）或吸菸民眾每 2 年 1 次。
2. 18 歲以上有嚼食檳榔(含已戒檳榔)原住民，每 2 年 1 次。

當日請務必攜帶健保卡及身分證，才可受檢。提醒參加成人預防保健檢查者，須空腹受檢，請前一晚午夜 12 時後禁食，且當天早上請不要吃早餐，抽血後主辦單位會供應簡式早點。民眾若對檢查項目有任何疑問可洽，頭份市衛生所(037-663049)或為恭紀念醫院(037-676811\*85161)。