**苗栗縣政府衛生局假日新聞稿**

**發稿日期：中華民國107年12月24日**

 **聯絡人及電話：科長 廖秀慧 037-558-510**

 **技士 王愛卿 037-558-540**

**記錄寶貝健康大小事 兒童健康手冊好處多又多**

 在寶寶出生時每位家長都會得到一本兒童健康手冊，這本手冊不僅是學齡前兒童的健檢全紀錄，同時也是家長的育兒指引喔!

 涵國魚足月產出生第10天，媽媽發現從出生就有的黃疸一直不退,除了皮膚黃之外,眼睛也跟著變黃,最怪異的是大便的顏色一直是灰白色, 查閱手冊中的認識膽道閉鎖內容後，懷疑涵國魚可能有膽道閉鎖問題，就將涵國魚的問題記錄在手冊的家長記錄事項裡。涵國魚媽媽表示，多虧透過平常的觀察與記錄及主動與醫師討論，才能及早發現涵國魚有膽道閉鎖的情況，透過矯治已恢復健康，現在正學習俯臥抬頭，努力探索世界。

 國民健康署編印的兒童健康手冊內容除了提供醫師記錄兒童健檢資料，還有新生兒各項照顧錦囊及兒童發展資訊，作為提供新手爸媽照顧寶寶的入門技巧及發展時程參考。今年度新版的兒童健康手冊為體貼爸媽，將衛教內容標記成QR code讓衛教資訊可以帶著走，隨時掌握孩子健康，若沒有習慣使用QR code，也可以向寶寶出生院所