

西湖鄉「健康篩檢定時做，快樂人生活到老」-新聞稿

日期:中華民國 108 年 3 月 16 日

建議採訪時間：上午 8：00-8：30

聯絡人及電話：苗栗縣衛生局保健科

科長廖秀慧：0911-697461

西湖鄉衛生所主任楊得謙：0933-188546

苗栗縣政府衛生局結合西湖鄉公所、西湖鄉民代表會、西湖鄉衛生所、衛生福利部苗栗醫院與台日美醫食產技合作，訂於 3 月 16 日上午 7:30 至 11:00 在西湖鄉農特產品展售綜合活動中心一樓辦理「健康篩檢定時做，快樂人生活到老」及「大健康領域新征途 西湖公益園遊嘉年華」活動，會場外包含有園遊會、熱舞表演、超跑展示秀等等，會場內(免費健檢專區)加碼提供多項免費成人健康檢查、癌症篩檢、胸部 X 光檢查等多樣豐富關卡，為鄉民們做全方位的健康照護。

在 107 年西湖鄉 30 歲以上符合癌症篩檢資格者有 4338 人，全年西湖鄉衛生所辦理了 16 場癌症篩檢，其中包含衛生所及 3 個衛生室之大小型整合性篩檢。完成成人預防保健 235 人；癌症篩檢 699 人次，發現疑似癌前病變 12 人，完成轉介 11 人，確診癌症人數 7 人，但至今仍有很多民眾尚未接受定期健康檢查，為了西湖鄉民健康把關，此次活動提供便利性健康服務，期待民眾能主動參與健康檢查及癌症篩檢，達到「早期發現、早期治療」效益，且早期發現癌前病變即時處置，五年存活率更可以高達 9 成以上！

當天高鄉長特別安排鄉公所社區接駁車服務鄉親，有兩條路線往返接送社區民眾，且有「隨招隨停」的貼心服務。發車時間如下：**路線一** 7:10 發車：四湖大同商店→宣王宮→西三湖→飛龍橋→農特產品展售綜合活動中心(回程 10:00 農特產品展售綜合活動中心接送)。**路線二** 7:30 發車：湖東口車站→二湖劉屋→坪頂→高鄉長宅→二合橋→電信局→農特產品展售綜合活動中心(回程 10:30 農特產品展售綜合活動中心接送)，有需要的鄉親可多多利用。

苗栗縣政府衛生局張蕊仙局長表示：「定期的健康檢查與癌症篩檢，可讓我們即時掌握身體的狀況，篩檢結果讓健康者心安，異常者謹記早期發現、早期接受治療，即能預約自己的健康，遠離癌症威脅！敬請鄉親民眾把握免費篩檢機會，踴躍主動積極參加！」

各項免費健康檢查篩檢條件如下：

1. 成人健康檢查(含血液、尿液、理學檢查):40~64歲，每三年篩檢一次；65歲以上，每年篩檢一次。
2. 口腔癌-口腔黏膜篩檢:30歲以上，有抽菸或嚼檳榔，每2年篩檢一次。
3. 大腸癌-糞便潛血篩檢:50-74歲，每2年篩檢一次。
4. 子宮頸癌-子宮頸抹片篩檢:30歲以上，每年篩檢一次。
5. 乳癌-乳房x光攝影篩檢:45-69歲或40-44歲二等親曾有乳癌家族史之婦女，每2年篩檢一次。
6. 愛滋病篩檢：18歲以上民眾。
7. 長者衰弱評估：65歲以上民眾。
8. 胸部X光篩檢:20歲以上民眾。

特別提醒鄉親當日務必攜帶健保 IC 卡、身分證以供核對是否符合篩檢資格，成人預防保健抽血檢查者，請於前一日晚上 10 時開始禁食至抽血完，主辦單位當天備有早點，且每項篩檢皆有精美贈品，做完篩檢還有紀念品，人人都有獎！！若有相關篩檢問題請洽西湖鄉衛生所諮詢(037-921211)或苗栗醫院社區健康組(037-261920#1113、1117)。

〈〈 共同打造苗栗縣健康幸福城市 〉〉