苗栗縣政府衛生局新聞稿

健康無價 竹南鎮民篩檢去

活動日期：108 年 3 月 31 日
建議採訪時間：上午 09：00
聯絡人及電話：苗栗縣政府衛生局保健科
科長廖秀慧 037-558500
竹南鎮衛生所主任 蕭綉錆 037-470152

苗栗縣政府衛生局結合竹南鎮衛生所、竹南鎮公所、社區發展協會協請衛生福利部苗栗醫院，訂於 108 年 3 月 31 日(星期日)上午 8：00-11：00 在竹南鎮中興商工活動中心辦理「健康無價 竹南鎮民篩檢去」活動，期待鎮民能瞭解癌症不可怕，利用篩檢更能守護健康，透過早期發現、早期治療以提高存活機率，研究顯示，每 1-2 年糞便潛血檢查可以降低 50-69 歲大腸癌死亡率 15-33%；35 歲以上具菸酒習慣的男性，每 2 年做一次口腔黏膜目視檢查，可降低 43%口腔癌死亡率；50-69 歲婦女，每 2-3 年接受 1 次乳房 X 光攝影檢查可降低乳癌死亡率 21-34%;透過大規模子宮頸抹片篩檢，可以降低 60-90%的子宮頸癌發生率與死亡率。參加篩檢者，每人都享有加碼禮，自備環保袋可有環保禮。

『癌症』已連續 36 年蟬聯國人十大死因第一名，苗栗縣 107 年共篩檢 65,178 人次，其中癌前病變人數 1022 人，確定癌症人數 205 人，竹南鎮於 107 年共有 9,646 人次接受四癌篩檢，癌前病變 106 人、確診癌症 17 人。期待鄉親們能好好把握此次免費篩檢機會，為自己健康做把關。

苗栗縣政府衛生局張蕊仙局長提醒：健康是需要經營的，養成定期篩檢習慣，除了能了解健康狀態，篩檢結果更能提供對自身健康照護的參考。本次活動希望讓民眾了解，透過篩檢活動，關心自己，也關愛周遭的親朋好友，相揪一起來檢查，早期發現，早期治療，把握黃金就醫時機以遠離癌症威脅，敬請鄉親踴躍參加喔!

免費篩檢內容包括：

1. 成人預防保健檢查(含血壓、血糖、血脂、視力等)：40~64 歲，每 3 年一次；65 歲以上，每年一次。
2. 乳房攝影檢查：45-69 歲婦女每 2 年 1 次。
3. 子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女每年 1 次。
4. 糞便潛血檢查：50-74 歲民眾每 2 年 1 次。
5. 口腔黏膜檢查：30 歲以上嚼檳榔（含戒檳者）或吸菸民眾每 2 年 1 次。

當日參加活動的民眾，請務必攜帶健保 IC 卡以供核對是否符合篩檢資格；另提醒參加成人預防保健檢查者，前一晚午夜 12 時後禁食且當天早上請不要吃早餐(可喝水)，檢查完畢會提供點心。

【民眾若對檢查項目有任何疑問請洽竹南鎮衛生所(電話:037-470152)或衛生福利部苗栗醫院(電話:037-261920#1113　)。】

苗栗縣政府衛生局 關心您