

苗栗縣政府衛生局新聞稿

『造橋鄉保健嘉年華』免費健康篩檢活動

發稿日期：民國 108 年 3 月 30 日

連絡人及電話：廖秀慧科長 911-697461

造橋鄉衛生所張予縵主任 037-542755

撰寫人：專案助理員 彭芯俞

為提供民眾更便利的預防保健篩檢服務，滿足民眾之健康需求，苗栗縣政府衛生局、造橋鄉衛生所及造橋鄉公所結合大千綜合醫院於 108 年 3 月 30 日(六)，上午 7:30-11:00 於造橋鄉立綜合活動中心〈大西村 2 鄰〉，辦理『整合性擴大篩檢』活動，提供免費可近性的整合健康篩檢服務。

依據衛生福利部公佈 106 年的惡性腫瘤已連續 36 年蟬聯十大國人死因之首，本縣於 107 年共篩 63,409 人次，初篩後其中癌前病變 925 人，確診癌症人數 135 人；造橋鄉衛生所 107 年提供 1,618 人次接受四癌篩檢，陽性個案數 123 人、確診癌症 3 人。期盼經由定期篩檢早期發現癌症或其癌前病變，早期介入治療後，可降低死亡率外，還可以阻斷癌前病變進展為癌症，大幅降低對民眾的傷害。

苗栗縣政府衛生局張蕊仙局長表示，整合性篩檢是結合社區醫院做各項篩檢服務，以最有效率的方式來滿足民眾健康需求，透過篩檢早期發現、早期治療，並針對高危險族群提供轉介及後續追蹤治療，透過適當的治療五年存活率更可以高達 80%以上。

造橋鄉衛生所主任張予縵表示，預防保健首先需要建立良好生活習慣，包括飲食、運動、起居和作息，更重要是需配合定期健康檢查，以掌握身體的狀態。健康檢查作得好，長命百歲沒煩惱，敬請鄉鎮踴躍參加。

免費檢查項目及條件如下：

1. 成人健康檢查：40-64 歲，每三年一次；65 歲以上，每年一次。
2. 乳房攝影檢查：45-69 歲婦女，每二年一次。
3. 子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女，每年一次。
4. 糞便潛血檢查：50-74 歲，每二年一次。

5. 口腔黏膜檢查：30 歲以上有抽菸及嚼食檳榔（含已戒）者，每二年一次。

當日請務必攜帶健保 IC 卡及身分證。特別提醒參加成人預防保健檢查者，前一晚午夜 12 時後禁食，須空腹 6-8 小時，當天早上請不要吃早餐，抽血後主辦單位會供應簡式早點。

【如有任何問題 請洽詢造橋鄉衛生所 037-542755】

苗栗縣政府衛生局關心您！