

發稿日期：108 年 7 月 24 日  
發稿機構：苗栗縣政府衛生局保健科  
聯絡人及電話：廖秀慧科長 037-558500  
羅林雯技士 037-558570  
苗栗市衛生所主任  
謝美倫 037-271661

## 苗栗縣政府衛生局新聞稿

# 苗栗智慧健康城市-智慧大富翁會員大募集 記者會

本縣徐縣長耀昌與衛生局張局長蕊仙於 7 月 26 日一同宣布：「智慧大富翁」招募會員正式開始囉……，針對本計畫收案目標族群(18 至 64 歲縣民)，以「智慧大富翁」闖關遊戲模式，來參加各項智慧飲食/科技運動課程、上傳個人健康資料、觀看數位影片、點閱健康教材等方式累計積點，後續可使用點數兌換各項網站內免費商品，或是到「健康柑仔店」用點數折扣不同品項的實際價格。完成規定之闖關任務後且 BMI 降至 24 以下者可參加抽獎活動。

會中將由徐縣長代表苗栗縣感謝「強生運動科技股份有限公司」及「恆耀健康科技股份有限公司」各捐贈價值超過 33 萬元運動器材作為後續場域擴充運用及抽獎獎品，在地運動中心「苗栗山城體能空間」、「MAX 健身俱樂部-頭份店」分別提供集點兌換運動體驗時數，也感謝「苗栗市公所」給予建置智慧步道的全力支持及配合。

本縣在 106 年爭取到國民健康署 4800 萬的「建構智慧健康城市」四年期補助計畫，領先全國打造出頭份市及苗栗市兩個「深度智慧、精準健康」的智慧衛生所，主要是運用資通訊科技，將健康促進服務智慧化，建置「智慧衛生所、智慧步道、智慧梯間、健康柑仔店、智慧運動 APP、智慧活動簽到、蔬果鬧鐘」，讓民眾可藉由手環、扣環、手機、電腦等載體，自動紀錄及上傳健康行為、身高、體重、腰圍等數據，量身打造個人化的健康資訊。以達到讓民眾「健康體重自主管理」的目標。

衛生局張局長蕊仙表示：衛生局秉持智慧健康城市發展，必須考量生活的智慧便利、採購價格實惠給力！特別打造出「智慧健康金幣」。在此，廣邀各界及在地店家提供優惠資訊，提供更多健康產品給予參加本活動的民眾做為集點兌換及抽獎，將民眾健康促進型態與消費行為結合，藉由兌換折扣等誘因，讓民眾更樂於從事健康活動，也能帶動地方產業發展。

衛生局廖秀慧科長在此呼籲民眾可以多多參與智慧健康城市的各類型活動與累積優惠積點，歡迎對於「智慧、健康、營養」三效合一有興趣的您，向苗栗市、頭份市、竹南鎮及三義鄉衛生所聯絡。本縣希望透過結合醫療、健康飲食採購及運動專業的團隊，規劃並建立完整的社區健康促進模式，共同打造苗栗縣智慧、健康、幸福的城市。

本計畫官網：<http://smarthealth.org.tw/>



~苗縣政府衛生局關心您~