

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	藥政管理暨稽查科	發稿日期	108年10月3日
據點宣導藥健康 長者競答樂重陽 市長出席「長者用藥安全知識競賽暨頒獎典禮」			

桃園市政府衛生局為提升長者用藥安全及減少藥物浪費，今(3)日於桃園市政府 B2 大禮堂舉辦「2019 桃園樂活重陽季系列活動-長者用藥安全知識競賽」活動，市長鄭文燦為競賽優勝者頒獎時指出，長者們透過相互切磋的過程，使用藥安全知識融入於日常生活，並分享所學知識予親友，共同提升健康觀念及生活品質。

今年共有 62 支隊伍報名參加競賽活動，現場參加的長者除了熱情參與外，也積極的競答，長者們驚人的用藥知識及記憶力，長者充分表達正確用藥觀念與自信，更有多組隊伍結合社區特色或個人才藝等將隊員們打扮的光彩奪目，展現隊伍特色及長者參與的熱忱，最後由 6 支隊伍進入決賽角逐冠軍頭銜，本次競賽第 1 名至第 3 名優勝隊伍，分別為樂活棒棒隊、龍寶貝醫藥小尖兵隊及桃園銀髮樂活隊，皆可獲得優渥商品禮券及獎座，另外也設有 7 組績優表現獎，鼓勵表現優異的長者們能夠再接再厲。

衛生局調查發現 58%以上長者有用藥知識錯誤的問題，其中以藥品使用方法及適應症問題為最多，常會造成用藥安全的威脅，因此結合本市社區關懷據點及藥事人員專業力量，推動「一據點一藥師」用藥安全宣講活動，藥師走入社區據點宣講中、西藥正確用藥、健康存摺使用及健康促進等知識，提升長者健康認知，今年已於 13 區據點辦理 145 場以上宣導，提升 7,003 位民眾的健康用藥觀念，並鼓勵長者參加「長者用藥安全知識競賽」，以寓教於樂的競答方式驗證長者學習的成果。

鄭市長提醒大家，維護長者生活品質最簡單方式就是關心他們的用藥安全，因為慢性疾病的發生容易造成長者有多重藥物治療問題或藥物混淆的情形，更突顯了長者自我用藥安全知識的重要性，因此透過社區據點宣講及競賽活動的腦力激盪方式將用藥安全觀念融入生活，並將所學知識分享予更多的親友，共同營造長者安全用藥的健康環境，提高生活品質。衛生局會持續推動長者用藥安全宣導，提醒民眾「看病找醫師、用藥找藥師」，不要聽信誇大不實的廣告，相關問題要諮詢專業醫師、藥師，以確保用藥安全。

新聞資料詢問：張敬歲科長 聯絡電話：3340935*2600

新聞媒體聯絡人：黃翠咪簡任技正 聯絡電話：3340935*2289