

苗栗縣政府衛生局新聞稿

健康久久 幸福久久~

公館鄉健康篩檢總動員 109 年苗栗第一站開跑了

活動日期：中華民國 109 年 1 月 4 日

建議採訪時間：上午 09：00

活動聯絡人：科長廖秀慧 037-558500

公館鄉衛生所：黃穎楨護理長 037-224732
0922-004665

『癌症』已連續 37 年蟬聯國人十大死因第一名，為維護鄉親健康，由公館鄉公所、代表會及公館鄉衛生所結合大千綜合醫院，訂於 109 年 1 月 4 日(星期六)上午 7:30-11:00 在公館國中活動中心辦理『健康久久、幸福久久~公館鄉健康篩檢總動員』，當天將為民眾提供多項免費的成人整合式健康篩檢服務，包含免費成人健檢、四大癌症篩檢及豐富的健康宣導活動。

對於推動預防疾病的公衛政策，是國人近年來所重視的焦點，為了落實「預防勝於治療」，多年來極力將各項保健及疾病預防活動推展至全縣的各個角落，在公館鄉於 108 年辦理 21 場癌症篩檢，其中包含 2 場大型整合性篩檢，2 場小型整合性篩檢，提供 395 人接受成人預防保健篩檢，全鄉共有 3,936 人次接受四癌篩檢，當中發現 248 名陽性個案及 6 名癌症個案；但仍然還有很多民眾尚未接受健康篩檢，故請符合篩檢條件者，踴躍報名參加，以利掌握身體最佳狀況。

公館鄉公所曾美露鄉長表示，感謝衛生局、所關心鄉親的健康，平時與社區就有緊密結合，並於每年利用假日辦理整合性篩檢，方便鄉親健康篩檢便利性，從我擔任鄉長開始，只要衛生所開口請鄉公所配合絕對義不容辭答應；因為早期篩檢、早期治療是非常重要的、還記得十幾

年前衛生所的護士家訪告知篩檢結果異常，提醒我(鄉長)要進一步檢查，當我看著那密密麻麻的英文診斷，我的心都糾結在一起，還好護士不停鼓勵、支持著我直到追蹤完成，醫師也說：你真幸運早期發現、早期治療，之後只要定期做子宮頸抹片就好了；從此之後我就定期健康檢查，讓自己安心也讓家人放心，所以請我們親愛的鄉親朋友，一定要抽空來參加健康篩檢。

苗栗縣政府衛生局張蕊仙局長提醒鄉親：健康是需要經營的，定期的健康檢查與癌症篩檢，可讓我們瞭解身體的狀況，篩檢結果讓健康者心安，異常者能早期發現、早期接受治療。敬請鄉親踴躍參加喔！

● **免費檢查項目及條件如下：**

1. 成人健康檢查：40-64 歲，每三年一次；65 歲以上，每年一次。
2. 乳房攝影檢查：45-69 歲婦女，每二年一次。
3. 子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女，每年一次。
4. 糞便潛血檢查：50-74 歲，每二年一次。
5. 口腔黏膜檢查：30 歲以上有抽菸及嚼食檳榔(含已戒)者，每二年一次。

● **注意事項**

當日請務必攜帶健保 IC 卡及身分證。特別提醒參加成人預防保健檢查者，前一晚午夜 12 時後禁食，須空腹 6-8 小時，當天早上請不要吃早餐，抽血後主辦單位會供應簡式早點。

苗栗縣政府衛生局關心您！