

## 苗栗縣立圖書館辦理~逆齡自主學習.益智桌遊活動~

目的：依據戶政最新(108年3月)的年齡分布統計資料顯示,本縣65歲高齡長輩約佔全縣人口數達16%;55歲以上的樂齡人口約佔全縣人口數的31%,樂齡人口數已經高達將近3/1的比例!對於即將跨入銀髮領域的樂齡族,如何做好老年生涯規劃、完善的健康管理、建立正向的心態,積極健康地面對老年生活,讓自己過得有自信、活得有價值,是不容忽視的重要議題!

縣立圖書館利用館內現有設備,結合志工人力資源推廣趣味桌遊,增進樂、高齡族減少失智的機率、增益長輩活絡人際互動,提升使用圖書館的意願。

活動期間：108年5~7月每周三(下午13:40~16:40)辦理,先視本階段辦理期間使用狀況,倘設備、場地皆使用/維持良好,活動始可續辦。

參加對象：歡迎55歲以上的樂齡族或對桌遊有興趣的民眾踴躍報名參加。

報名方式：請填下方報名表,以利統計報名人數(報名人數須16人以上才開辦)。

活動地點：苗栗縣立圖書館4樓講演中心辦理

洽詢電話：037-350887 苗栗縣立圖書館 徐小姐(假日請電：037-559001)

備註：

- 1.受理單位因辦理各項推廣活動,必要時須使用場地或外借時,擁有使用准駁權。
- 2.本館現有桌遊設備-拉密排、格格不入各六組,活動至多參與人次為48人。
- 3.活動不開放現場報名、臨時攜伴參加,參與本活動請先完成報名。
- 4.本活動需在每次活動前簽名,以利統計活動參與度。
- 5.報名活動連續3次無故未出席,則取消參與資格,開放給備取名額,確保資源利用率。
- 6.本館免費提供場地、桌遊設備供參與者使用,使用者需維護環境整潔,並需在活動後,清點借用設備所屬件數,如有遺失,請自行購買全新設備,負賠償之責。

## ~逆齡自主學習.益智桌遊活動~報名表

姓 名		報名日期	
年 齡		手機	
性 別	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	Line ID (必填)	
使用公共圖書館的頻率	<input type="checkbox"/> 經常 <input type="checkbox"/> 偶爾 <input type="checkbox"/> 很少 <input type="checkbox"/> 未曾	最高學歷	<input type="checkbox"/> 國中小學 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所以上
個資說明	<p>苗栗縣政府為辦理此活動，必須取得您的個人資料；在個人資料保護法及相關法令下，將依法蒐集、處理及利用個人資料，本人同意提供上列資料，供貴府內部、與合作之官方與非官方等單位使用。</p> <p>請簽名:</p>		
備註	<p>1.上列皆為必填欄位，請配合填寫。 2.參加活動學員，請務必加入活動專屬 line 群組，以利活動即時通知，敬請配合。</p>		