

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	醫事管理科	發稿日期	109年6月12日
「桃園醫療小管家」App 健康管理，觸手可及-打造健康好人生			

桃園市打造「桃園醫療小管家」App，利用資訊科技配合佈建遠距健康量測站，給予民眾輕鬆運用智慧型手機進行全方位的健康管理，便利掌握自己的健康。App 功能整合血壓、血糖、體重數值管理，飲食、計步紀錄、用藥提醒、心房顫動檢測紀錄，特別設置的親友圈功能，能讓子女隨時查看家人、親友、血壓、血糖等數值是否正常，還能提醒他們按時用藥，守護家人健康零距離。

衛生局王局長表示，老年人口比率逐年攀升，長者對於科技特別是智慧型手機的使用度及需求逐漸提高，國人也因工作環境壓力、缺乏運動、或生活作息異常等因素，導致三高(高血壓、高血糖、高血脂)患者逐漸年輕化，「健康管理」儼然已成為全民健康議題及趨勢，「桃園醫療小管家」App 以免費、簡單操作、普及化為原則，提供個人健康與家人健康互動服務，App 同時也結合了本市醫療小管家服務據點，設籍桃園市民申請成為體系照護會員，由醫療小管家個案管理師提供諮詢服務及主動健康關懷，App 重點功能如下。

- 一、健康雲端整合：一目瞭然的健康儀表板，包含血壓血糖管理、BMI 及飲食管理、計步、心房顫動檢測紀錄、用藥提醒，健康資訊雲端整合一手掌握。

- 二、親友圈：子女隨時查看家人、血壓、血糖等是否正常，異常時主動推播通知，把家人健康圈起來。
- 三、最新消息：即時健康訊息、就醫資訊、飲食營養、慢性病管理、預防保健、疾病管制、長照服務等各種健康資訊不漏接。
- 四、天氣空品：提供一周天氣概況及空氣品質警示，看過出門好安心。

「桃園醫療小管家」App 已在 Android play store 及 iOS Apple store 上架，民眾只要打開手機應用程式商店關鍵字搜尋「桃園醫療小管家」即可下載，功能介紹可參閱附件「桃園醫療小管家」App 三折頁 DM。

新聞資料詢問：陳效君科長 聯絡電話：3340935 轉 2300

新聞媒體聯絡人：黃翠咪簡任技正 聯絡電話：3340935 轉 2289