

## 苗栗縣政府衛生局新聞稿

# 2020 愛你愛你 健康篩檢 邁向幸福

發稿日期:中華民國 109 年 7 月 18 日

連絡人及電話：苗栗縣衛生局保健科

科長陳淑珠 037-558500

頭份市衛生所:徐春仕 主任 037-663049

為提供民眾更便利的預防保健篩檢服務，滿足民眾之健康需求，苗栗縣政府衛生局結合頭份市衛生所、頭份市公所、頭份市 33 里社區、扶輪社及為恭醫療財團法人為恭紀念醫院，於 109 年 7 月 18 日上午 7 點 30 分至 11 點 30 分，假頭份市東北角餐廳，辦理『2020 愛你愛你 健康篩檢 邁向幸福』免費健康篩檢送好禮活動，提供免費可近性的整合健康篩檢服務。

本次活動篩檢項目有成人健康檢查、子宮頸抹片檢查、乳房攝影、口腔黏膜檢查、糞便潛血檢查、眼底鏡檢測、胸部 X 光檢查、整復推拿及骨質密度檢測，活動當天更提供『全民愛滋篩檢』、『戒菸服務』、『長者衰弱問卷評估』、『慢性疾病風險評估』及『兒童發展遲緩評估』等多項免費服務，以及各項健康訊息宣導喔!當日如完成成人健康檢查或四癌篩檢任一項者，將可獲得五斤白米一包，議長同時加碼送好禮及篩檢破千人次抽豪禮，請鄉親們敬請把握。

衛生局長張蕊仙表示，苗栗縣 108 年四癌篩檢共篩檢 63,212 人次，其中癌前病變人數 998 人，確定癌症人數 169 人。預防保健首先需要建立良好生活習慣，包括飲食、運動、起居和作息，更重要是需配合定期健康檢查，以掌握身體最佳狀態，請鄉親朋友相招踴躍參加，守護自己和親友的健康。

各項篩檢須符合條件，如下：

第一項：成人預防保健檢查：

1. 65 歲以上，每年一次。
2. 滿 40~64 歲，每 3 年一次。
3. 另民國 55 年或以後出生且年滿 45 歲，或 40-60 歲原住民尚未接受 B、C 肝炎篩檢者，可享免費加做 B、C 肝檢查。

第二項：乳房攝影檢查：45-69 歲婦女每 2 年 1 次。(40-64 年次)

第三項：子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女每年 1 次。

第四項：糞便潛血檢查：50-74 歲民眾每 2 年 1 次。(35-59 年次)

第五項：口腔黏膜檢查：

1. 30 歲以上嚼檳榔（含戒檳者）或吸菸民眾每 2 年 1 次。

2. 18 歲以上有嚼食檳榔(含已戒檳榔)原住民，每 2 年 1 次。

當日請務必攜帶健保卡及身分證，才可受檢。提醒參加成人預防保健檢查者，須空腹受檢，請前一晚午夜 12 時後禁食，且當天早上請不要吃早餐，抽血後主辦單位會供應簡式早點。民眾若對檢查項目有任何疑問可洽，頭份市衛生所(037-663049)或為恭紀念醫院(037-676811 轉 88885)。