**苗栗縣政府衛生局新聞稿**

**2020愛你愛你 健康篩檢 邁向幸福**

發稿日期:中華民國109年7月18日

連絡人及電話：苗栗縣衛生局保健科

科長陳淑珠037-558500

頭份市衛生所:徐春仕 主任 037-663049

為提供民眾更便利的預防保健篩檢服務，滿足民眾之健康需求，苗栗縣政府衛生局結合頭份市衛生所、頭份巿公所、頭份巿33里社區、扶輪社及為恭醫療財團法人為恭紀念醫院，於109年7月18日上午7點30分至11點30分，假頭份市東北角餐廳，辦理『2020愛你愛你 健康篩檢 邁向幸福』免費健康篩檢送好禮活動，提供免費可近性的整合健康篩檢服務。

本次活動篩檢項目有成人健康檢查、子宮頸抹片檢查、乳房攝影、口腔黏膜檢查、糞便潛血檢查、眼底鏡檢測、胸部X光檢查、整復推拿及骨質密度檢測，活動當天更提供『全民愛滋篩檢』、『戒菸服務』、『長者衰弱問卷評估』、『慢性疾病風險評估』及『兒童發展遲緩評估』等多項免費服務，以及各項健康訊息宣導喔!當日如完成成人健康檢查或四癌篩檢任一項者，將可獲得五斤白米一包，議長同時加碼送好禮及篩檢破千人次抽豪禮，請鄉親們敬請把握。

衛生局長張蕊仙表示，苗栗縣108年四癌篩檢共篩檢63,212人次，其中癌前病變人數998人，確定癌症人數169人。預防保健首先需要建立良好生活習慣，包括飲食、運動、起居和作息，更重要是需配合定期健康檢查，以掌握身體最佳狀態，請鄉親朋友相招踴躍參加，守護自己和親友的健康。

各項篩檢須符合條件，如下：

第一項：成人預防保健檢查：

1.65歲以上，每年一次。

2.滿40~64歲，每3年一次。

3.另民國55年或以後出生且年滿45歲，或40-60歲原住民尚未接受B、C肝炎篩檢者，可享免費加做B、C肝檢查。

第二項：乳房攝影檢查：45-69歲婦女每2年1次。(40-64年次)

第三項：子宮頸抹片檢查：30歲以上婦女每年1次。

第四項：糞便潛血檢查：50-74歲民眾每2年1次。(35-59年次)

第五項：口腔黏膜檢查：

1.30歲以上嚼檳榔（含戒檳者）或吸菸民眾每2年1次。

2.18歲以上有嚼食檳榔(含已戒檳榔)原住民，每2年1次。

當日請務必攜帶健保卡及身分證，才可受檢。提醒參加成人預防保健檢查者，須空腹受檢，請前一晚午夜12時後禁食，且當天早上請不要吃早餐，抽血後主辦單位會供應簡式早點。民眾若對檢查項目有任何疑問可洽，頭份市衛生所(037-663049)或為恭紀念醫院(037-676811轉88885)。