桃園市政府衛生局新聞稿

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發稿單位 | 疾病管制科 | 發稿日期 | 109年8月25日 |
| 浪漫七夕有一「套」 預防愛滋守護愛 |

今日為七夕情人節，桃園市政府衛生局提醒，民眾莫因一時激情而忽略安全性行為。正確使用保險套，可以預防多數性傳染疾病，使用保險套時應注意「撕、捏、套、取、丟」步驟，確保保險套沒有破裂，購買時也要注意保存期限，唯有擁有正確的性觀念與落實安全性行為，才能避免感染性病或愛滋病，保護自己及另一半。

依據疾管署建議，有性行為者，至少進行1次愛滋篩檢；持續有不安全性行為者，每年至少進行1次篩檢；若有感染風險行為(如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病者)，建議每3至6個月篩檢1次。為提供民眾更方便且更具隱私的篩檢方法，政府提供「在家愛滋自我篩檢服務」，民眾只要至在家愛滋快速自我篩檢網預訂，就能至所在地的大型連鎖便利超商，支付200元試劑費及45元物流費取得唾液篩檢試劑，另民眾亦可前往桃園市13區衛生所購買，鼓勵有過性行為者，應主動進行愛滋篩檢。

桃園市衛生局提醒，民眾應慎選交友對象，不與性生活史不明或多重性伴侶的對象發生危險性行為。發生性行為時，應全程正確使用保險套並搭配水性潤滑液，拒絕使用成癮性藥物，以免在意識模糊的情形下發生不安全性行為。如果不慎發生不安全性行為，除應隨時注意自我健康狀況外，更要定期接受愛滋篩檢，早期診斷早期治療，可避免傳染他人，真正保護自己及情人的健康。民眾如有愛滋篩檢相關問題，可至在家愛滋快速自我篩檢網站(<https://hiva.cdc.gov.tw/oraltest/>)查詢或撥打24小時免付費防疫專線1922(或0800-001922)洽詢。

新聞資料詢問：葉潔瑩科長  聯絡電話：3340935\*2100
新聞媒體聯絡人：黃翠咪簡任技正  聯絡電話：3340935\*2289