桃園市政府衛生局新聞稿

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 發稿單位 | 心理健康科 | 發稿日期 | 109年9月7日 |
| **心理健康悅 北八逗熱鬧** |

 心理健康悅、北八逗熱鬧，為提升民眾心理健康意識，桃園市政府衛生局串聯北臺灣七個縣市，在9月辦理一系列的心理健康活動，歡迎各位市民朋友參加桃園的活動外也可前往各縣市一同逗熱鬧。

 桃園市政府衛生局首先在9月10日辦理「別放手-關懷，照見無限可能」記者會，透過話劇的方式關懷青少年自殺議題，接著9月13日、9月27日於土地公文化館辦理2場次電影賞析活動(<https://reurl.cc/Y61EDO>、<https://reurl.cc/Z7Oe8Q>)，由洪仲清心理師擔任主講人，透過心理師的講解，用心理師的觀點來欣賞電影；其次於9月18日及9月22日將在復興區辦理「心促進-酒癮及長者營養健康宣導」，最後於9月19日將在龍潭區辦理健走活動，歡迎各位市民朋友踴躍參與。

 桃園市政府衛生局蘇副局長柏文表示，每年的9月除了自殺防治日外也是心理健康月，有鑑於民眾的心理健康意識漸漸抬頭，因此北臺灣八縣市共同串聯，每個禮拜都有辦理心理健康促進的活動，衛生局也呼籲心理健康促進並不是一定要參加特定的活動，市民朋友參加體育活動、演唱會、戶外野餐、旅遊等都是心理健康促進的一環，簡單來說，就是走出戶外，放鬆心情就有助於心理健康!

 桃園市政府衛生局鼓勵民眾可以多加參與，其餘7縣市辦理活動及宣傳影片皆公布於附件及桃園市社區心理衛生中心(<https://dph.tycg.gov.tw/mental/>)，讓我們一同心理健康悅，桃園逗熱鬧。

新聞資料詢問：洪健翔科長 聯絡電話：3340935轉3000

新聞媒體聯絡人：黃翠咪簡任技正 聯絡電話：3340935轉2289