

# 長庚運動醫學團隊研究成果發表暨學術研討會

活動時間：2020年11月28日(六)

主辦單位：長庚運動醫學團隊

08:30-09:00	<b>報到</b>		
09:00-10:00	<b>開幕式</b>	<u>貴賓致詞</u> 長庚決策委員會 程文俊 主委 長庚公益委員會 陳昱瑞 董事 中華民國奧林匹克委員會 林鴻道 主席 桃園市 鄭文燦 市長 <u>長庚運動醫學向下扎根公益計畫成果發表</u> <u>校隊現身說法</u> 大同高中 羽球隊 旭光高中 空手道隊 鼓山高中 舉重隊	
10:00-10:30		媒體聯訪與大合影	壁報論文討論
Coffee Break			
<b>向下扎根運動醫學研究</b>			
時間	題目	講者	座長
10:30-10:38	增進大專射箭選手成績表現之訓練方式-從生物力學方面探討	嘉義長庚 許維修	國立體育大學 邱炳坤 校長
10:38-10:46	非侵入式耳穴刺激對射箭運動選手之經絡活性影響	高雄長庚 郭純恩	
10:46-10:53	討論、頒發感謝狀、合影		
10:53-11:01	初動負荷訓練運用於上肢之訓練成效	高雄長庚 吳思穎	台北市立大學 戴遐齡 校長
11:01-11:09	傳統武術核心運動和青少年空手道選手逆襲表現的相關性	嘉義長庚 王定中	
11:09-11:16	討論、頒發感謝狀、合影		
11:16-11:24	維生素D對運動員上下肢肌群運動表現影響	嘉義長庚 郭亮增	台灣體育運動大學 林華韋 校長
11:24-11:32	高強度間歇運動表現和漸進強度運動之關係	土城長庚 張世杰	
11:32-11:39	討論、頒發感謝狀、合影		
11:39-11:47	跳躍著地錯誤分析系統的新進展	林口長庚 陳建宏	國家訓練中心 李文彬 執行長
11:47-11:55	十二週神經肌肉訓練對羽球選手平衡促進及預防下肢傷害之影響	林口長庚 林瀛洲	
11:55-12:00	討論、頒發感謝狀、合影		
12:00-13:30	午休時間		
<b>基礎運動醫學研究</b>			
時間	題目	講者	座長
13:30-13:38	正念訓練可促進棒球員心流狀態與身心健康	基隆長庚 陳建鴻	國立臺灣師範大學 運動與休閒學院 季力康 院長
13:38-13:46	前十字韌帶受傷後急性期與慢性期的步態與肌力差異	嘉義長庚 余培安	
13:46-13:50	討論、頒發感謝狀、合影		