

公共圖書館-苗栗分區資源中心/苗栗縣立圖書館

109 年度閱讀系列講座活動

活動時間：8/15(星期六) 13:30~16:00

多元學習系列主題 **「樂極生悲，還是苦中作樂？」**
心理學家陪你找到真正的快樂」

參加對象：有興趣的民眾或是學生皆可報名

活動報名：凡有意報名參加者請於 7/15 起至苗栗縣立圖書館網站-線上報名區報名，名額 40 名，額滿截止。(網址:lib.miaoli.gov.tw)

活動地點：苗栗縣立圖書館 4 樓 講演中心

(地址：苗栗市北苗里自治路 50 號)

洽詢電話：037-559243 苗栗縣立圖書館 饒小姐

(假日請電：037-559001)

愛的叮嚀：1.響應環保，請自備環保杯具，謝謝您。
2.請務必事先完成報名，以利本課程順利進行。

師資介紹：**蘇益賢 老師** 臨床心理師，初色心理治療所副所長。專長為正向心理學、心理治療。擅長以有趣的方式，帶領大眾認識心理學實用的一面，每年大眾、企業講座邀約超過百場。期待更多人的生活，能因心理學而變得更好。

講座活動內容與時間分配表:

時 間	場 次	簡 介
13:10-13:30	報到	
13:30-15:00	快樂是什麼呢？	錢愈多，我們會愈快樂嗎？年紀增長之後，我們的快樂會變多還是變少？
15:00-15:10	休息	
15:10-16:00	思考人類的快樂從何而來？	我們將帶大家從「大腦」——這個掌控快樂的器官出發，思考人類的快樂從何而來？為什麼有些快樂會「樂極生悲」？

線上報名區

