

苗栗縣政府衛生局新聞稿

苗栗縣社區照顧關懷據點-供餐人員營養教育訓練

縣長現身強調飲食「三好一巧」重要性

發稿日期:109年09月14日

發稿機構:苗栗縣政府衛生局保健科

活動地點:苗栗縣政府第二辦公大樓5F國際會議廳

撰寫人及連絡電話:陳淑珠科長 037-558500

白千慧營養師 037-558520

為增進社區供餐相關人員對於高齡友善健康均衡飲食之知能，並推動長者共餐據點提供高齡友善健康均衡飲食，苗栗縣政府衛生局於109年09月18日上午08點40分假苗栗縣政府第二辦公大樓5F國際會議廳舉辦「苗栗縣社區照顧關懷據點-供餐人員營養教育訓練」課程，由徐縣長耀昌率縣府團隊及社區營養師群，帶領社區重要幹部學會製作「吃得下」、「吃得夠」、「吃得對」及「吃得巧」的三好一巧均衡飲食及策略，期盼提供社區長者「樂活好食」之生活。

本次課程結合社會處、原住民族事務中心及長期照護管理中心邀請苗栗縣130個社區照顧關懷據點的社區理事長、烹調人員、志工及照顧服務員參加。希望藉由大家齊心建構社區營養健康網絡，減少高齡族群營養不良、衰弱與失能等情況發生，實現在地健康老化，打造營養健康銀髮世界。

苗栗縣徐縣長耀昌表示本縣已步入高齡化社會，營養為促進高齡長者健康之重要要素，期待透過此次教育訓練，帶領苗栗縣各社區重視老

年營養相關議題，並提升健康識能以營造均衡飲食生活，進而打造健康幸福城市。

~苗栗縣政府衛生局關心您~