

閱讀悅幸福書單

編號	書名	作者
1	小幸福	曾野綾子著;姚巧梅譯
2	時髦的幸福 : <<ELLE>>乖總編的取暖相談室	盧淑芬(盧小乖)著
3	幸福森林	魏子千作
4	人生處處小確幸 : 最簡單的快樂與幸福,就在你我身邊	尼爾·帕斯瑞查(Neil Pasricha)著;吳宗璘譯
5	幸福,從謝謝這一杯咖啡開始	A.J.賈各布斯(A.J.Jacobs)著;葉妍伶譯
6	這樣就很幸福了:小川系的29個簡單生活法則	小川糸著;陳令嫻譯
7	人生很難!:改變自己明知的爛習慣,就可以遠離糟糕的人生,找到幸福	安德莉亞·歐文(Andrea Owen)著;劉雅瑜譯
8	簡單即是幸福	范沛恩編著
9	幸福路上:童年時光1	宋欣穎故事;羅荷漫畫
10	幸福路上:童年時光2	宋欣穎故事;羅荷漫畫
11	為身邊的人帶來幸福:半徑5公尺的幸福指南	高島大著;賴郁婷譯
12	幸福,很近很小:凝視自己內心,每天都是愛自己的練習	衛藤信之作;羊恩燉譯
13	換個角度,就能讓自己幸福:換個心情,面對讓自己煩憂的事情	黎亦薰編著
14	今天,我很好!:生活、工作、人際的31個日日好日幸福策略	蕭合儀作
15	100歲的幸福論:開心生活的五大祕訣	笹本恒子著;楊雅銀譯
16	IG不NG!從興趣出發創造幸福又賺錢的網紅雙贏人生	艸谷真由作;王元綱譯
17	預約.幸福溫度:小小孩的12堂生活廚房課	曾雅盈著
18	你真的不必討好所有人:獻給容易受傷的你的厚臉皮學	枡野俊明著;涂愷芸譯
19	什麼?樹懶都比你有禮貌!	莎拉·傑克森(Sarah Jackson)文.圖;謝靜雯譯
20	我也不想一直當好人:把痛苦.走偏的關係,勇敢退貨,只留下對的人!	朴民根著;袁育煊,黃莞婷譯
21	你不是失敗,你是值得更好的	角子著
22	這世界很煩,但你要很可愛	萬特特等著
23	不遺憾大人學:衝動三十/世故四十/淡定五十	謝蘭舟,馬銀春著
24	猶太人每天鍛鍊的WHY思考法:34個問題演練,讓你理性思考、勇敢議論所有事	石角完爾著;林雯譯
25	我值得一段好關係:運用情緒覺察的力量找到關係平衡	羅納·費德烈克(Ronald J.Frederick)著;李律譯

閱讀悅幸福書單

編號	書名	作者
26	女孩洗把臉：百萬人氣網紅企業家,教妳從20個不快樂的謊言裡醒過來	瑞秋.霍利斯(Rachel Hollis)著;童貴珊,謝慶萱譯
27	我們生來就不是為了取悅別人	達達令著
28	人生,幾分熟?:成為理想中的自己 吳若權的大人學	吳若權著
29	你不必活成別人喜歡的模樣	獨慕溪作
30	別把這世界讓給你鄙視的人	楊喵喵著
31	一輩子很長,要活出自己的姿態	吳靜思著
32	向世界投履歷:找到未來的自己	李欣澄著
33	窮忙世代的翻身準則	艾兒莎(Elsa)作
34	你不能總把這世界的光芒都讓給別人	達達令著
35	不認輸的骨氣:從偏鄉到紐約,一個屏東女孩勇闖世界的逆境哲學	江孟芝著
36	再難過,也終會度過:總有那些迷惘、不知所措的時刻-給不知不覺成為大人的你	吳若權作
37	堅強很好,脆弱也沒關係	叢非從著
38	愈成熟,愈天真:與自己的內在小孩重逢	吳若權著
39	劈你的雷正在路上:架設人生避雷針的50道修練	江明著
40	你的善良必須有點鋒芒:36則讓你有態度,不委曲,深諳世故卻不世故的世道智慧	慕顏歌著
41	你總是太容易放過自己	馬一帥著
42	人生勝利組的五種學習	章心妍著
43	妳可以狼狽跌倒,但一定要優雅起身:法國大齡女子快樂X自信的祕密,關於愛情、生活與家庭	米蓮.德克洛(Mylène Desclaux)著;思謐嘉譯
44	從此不再為難自己	采薇著
45	三十而已,最好的明天還在等你	李尚龍著
46	蔡康永的說話之道	蔡康永文;酆酆瓜圖
47	一切都會好好的:即使是最漫長的一天,你也值得滿滿的愛	露比.瓊斯(Ruby Jones)圖&文;張家綺譯
48	不必委屈也能求全	姜愛玲著
49	辛苦了,其實你已經很好了	鄭有琦(Yuki)著
50	別讓現在的壞事,趕走未來的好事	艾爾文著
51	活著不是為了討好你,我想取悅的是自己	西門君著
52	你值得被理解:全民焦慮時代的暖心之作:以後的人生,別再活得那麼累了	小姿著
53	別讓善良變成你的致命傷:要作好人,先學會做個聰明人	公孫龍策編著

閱讀悅幸福書單

編號	書名	作者
54	幽默的人最讓人喜歡	塞德娜
55	人生自古誰不廢:或懷才不遇,或落榜情傷,古代魯蛇的人生堅強講義	敏鎬的黑特事務所著
56	爸媽不瞎忙:凱若的幸福家庭行事曆	凱若(Carol Chen)著
57	低潮不會死!	蘿拉.莫瑞諾(Laura Moreno)著;溫澤元譯
58	現在這樣就很好:不自卑、不自責,瞬間提升自我肯定感的15個方法	大嶋信賴著;楊鈺儀譯
59	水豚讀<<論語>>;厭世第一 黑特第二 憂鬱第三 迷茫第四 孤獨第五 最療癒的超譯經典	曾暉傑著
60	網路讓我們變笨?:數位科技正在改變我們的大腦`思考與閱讀行為	卡爾 著;王年愷 譯
61	在廁所閱讀的廁所小說	霜月あさみ著;高秋雅翻譯
62	見字如晤:那些古人書信中最美麗的想念與遇見,帶領我們跨越千年,重拾未曾遺忘的感動	宋怡慧著
63	國學潮人誌,古人超有料	宋怡慧著
64	我導讀,你好讀!:115本青少年成長小說閱讀指引	張子樟著
65	麗雲老師的議題群文閱讀課,2知識是甜的	陳麗雲著
66	麗雲老師的閱讀寫作直播課,童詩記敘傳情感	陳麗雲著
67	麗雲老師的閱讀寫作直播課,放飛想像有策略	陳麗雲著
68	麗雲老師的閱讀寫作直播課,說明議論答義理	陳麗雲著
69	從讀到寫,林怡辰的閱讀教育:用閱讀、寫作,讓無動力孩子愛上學習	林怡辰 著
70	探究式閱讀:黃國珍的閱讀進階課	黃國珍著
71	科學閱讀素養:夏日激戰登革熱,生物篇	科學少年編輯部編
72	科學閱讀素養:無線充電跟電線說再見,理化篇	科學少年編輯部編
73	科學閱讀素養:地球在變冷?還是在變熱?,地科篇	科學少年編輯部編
74	療癒26顆破碎的心:怡慧老師的閱讀課	宋怡慧著
75	數學小說閱讀筆記	洪萬生著
76	高效率閱讀法:訓練超強記憶術	潘俊錡編著
77	當課文遇上策略達人:13個推動閱讀的感動實例	林玟伶整編;柯華葳總策劃
78	掌握閱讀黃金期:管家琪談學前閱讀素養	管家琪著;吳嘉鴻圖
79	監獄大學 :從閱讀思辨<<罪與罰>>到擊敗哈佛、劍橋高材生,「美國巴德學院監獄計畫」的通識教育翻轉奇蹟	丹尼爾.卡波維茲(Daniel Karpowitz)著;張馨方譯

閱讀悅幸福書單

編號	書 名	作 者
80	閱讀素養:黃國珍的閱讀理解課,從訊息到意義,帶你讀出深度思考力	黃國珍著
81	星讀物語:怡慧老師十二星座的閱讀配對處方箋	宋怡慧著
82	英文騎士團長 :用繪本、橋梁書和小說打造孩子英語閱讀素養	戴逸群著
83	說書人和他的閱讀處方箋	米凱爾.烏拉斯(Michaël Uras)著;賴亭卉,周桂音譯
84	用書脫魯的一生閱讀術	宋怡慧著
85	大閱讀:讓孩子學會27種關鍵能力	宋怡慧作
86	素養小學堂:葉惠貞這樣教素養	葉惠貞著
87	素養小學堂 :葉惠貞這樣教素養	葉惠貞著
88	溫美玉數學趴:從思考表白到自己出題,用任務點燃數學力!	溫美玉,王智琪著
89	溫美玉社會趴:從知識領域到跨科整合,素養教學輕鬆上手!	溫美玉,王智琪著;水腦繪
90	溫美玉素養趴 :從議題融入到跨科整合,用遊戲化任務啟動真學習!	溫美玉,王智琪著;水腦繪
91	溫美玉備課趴:情緒表達與寫作的雙卡教學實錄	溫美玉等著
92	有效閱讀:閱讀理解,如何學?怎麼教?	鄭圓鈴著;許芳菊採訪撰文
93	愛讀書:我如何翻轉8000個孩子的閱讀信仰	宋怡慧作
94	閱讀素養一本通:提升閱讀素養,掌握閱讀關鍵能力,一本就通!	鄭圓鈴著;陳完玲繪
95	苦苓開課,原來國文超好玩!	苦苓著
96	談情說愛,古人超有眼:10堂文學家瘋傳的愛情課	宋怡慧著