

苗栗縣 111 年多元閱讀 青少年職涯探索營隊【自己的人生，自己設計!】

壹、課程簡介

透過自我探索的方式，認識自我的內在世界，引導青少年認識自己的性格及價值觀，探索自身的興趣與能力，同時認識真實的工作世界，從社會職場的現狀及未來世界的需求，引導思考現在的選擇。

貳、辦理單位

- 一、指導單位：教育部、國立臺灣圖書館
- 二、主辦單位：苗栗縣政府
- 三、承辦單位：苗栗縣政府教育處-苗栗縣立圖書館

參、參加對象

國小六年級應屆畢業生及國中、高中生對職涯探索有興趣者，預計 30 人。

肆、活動地點

苗栗縣立圖書館 4 樓講演中心（地址：苗栗市北苗里自治路 50 號）

伍、活動時間

111 年 7 月 15 日(星期五) 8:40-15:50

陸、活動報名

即日起，凡有意報名參加者請上苗栗縣立圖書館網頁 (<http://lib.miaoli.gov.tw>) 報名，名額 30 人，額滿截止。為維護教學品質，謝絕旁聽。

柒、愛的叮嚀

- 一、請確定本活動日期與其他活動時間不衝突後再報名。為落實防疫，請參與本次實體課程的人員配合相關措施，如：下載使用「臺灣社交距離 APP」、量體溫、全程戴口罩、酒精消毒及依座位表入座等。如有呼吸道症狀或出現發燒(額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)者，則不得入館。以上活動視疫情警戒情況，配合中央流行疫情指揮中心最新規定，滾動式修正本活動辦理方式，若有必要，將改為線上課程，屆時以苗栗縣立圖書館公告為主。
- 二、為愛護地球，上課時請學員自備環保茶杯及文具喔！


捌、洽詢電話

苗栗縣立圖書館劉小姐 037-338227 或圖書館櫃台 037-559001。


玖、課程表

時間	111年7月15日(星期五)
08:40-09:10	報到時間
09:10-10:00	暖身開場活動：以遊戲引發未來的職業想像 (講師：林瑤萱、助講：饒家榮指導學員進行分組活動)
10:00-10:10	休息時間
10:10-11:00	百工職業介紹(講師：林瑤萱)
11:00-11:10	休息時間
11:10-12:00	探索活動：用桌遊認識自己 (講師：林瑤萱、助講：饒家榮指導學員進行分組活動)
12:00-13:00	午餐午休
13:00-13:50	適性課程：性格心理學(講師：饒家榮)
13:50-14:00	休息時間
14:00-14:50	桌遊活動：利用卡牌進行職業探索 (講師：饒家榮、助講：林瑤萱指導學員進行分組活動)
14:50-15:00	休息時間
15:00-15:50	成果分享活動：整理心得並拼貼出自己的未來樣貌 (講師：饒家榮、助講：林瑤萱指導學員進行分組活動)
師資	饒家榮 臨床心理師、林瑤萱 臨床心理師

壹拾、講師簡介

姓名	饒家榮	
證照	中華民國臨床心理師證書(心理字 001107 號)	
現職	<ul style="list-style-type: none"> ● 台灣大學心理輔導中心-兼任心理師 ● 晴風心理治療所-臨床心理師 ● 新竹市生命線協會員工協助中心-特約心理師 	
經歷	<ul style="list-style-type: none"> ● 拾月拾日心理治療所-所長 ● 台中市臨床心理師公會-理事 ● 公視「魂囚西門」戲劇-心理顧問 	

	<ul style="list-style-type: none"> ● 「心理誌」-召集人/編輯委員 ● 國立師範大學林口校區學生輔導中心-兼任心理師 ● 中國醫藥學院附設醫院癌症中心-臨床心理師 ● 衛生福利部彰化醫院精神醫學科-臨床心理師
專長	<ul style="list-style-type: none"> ●專業領域-正向心理學、希望感治療、自我探索、生涯規劃、生命設計、壓力調適、人際關係、兩性議題、伴侶關係、健康心理學、癌症與安寧輔導、失落輔導 ●特殊領域-旅行心理學、桌遊心理學、使用者研究與體驗設計
演講主題	<ul style="list-style-type: none"> ●旅行心理學類(講題：在旅行中看見自己-旅行與敘事治療) •對象：中山醫大學、南華大學、師範大學 ●桌遊心理學類(講題：說書人說出你的故事/阿德勒心理學與桌遊) •對象：世新大學、旗山醫院、文化大學推廣部 ●生命設計類(講題：自己的生涯、自己設計) •對象：中台科大、北市府低收入戶子女、新竹市 賈桃樂主題學習館

姓名	林瑤萱	
證照	高考臨床心理師 (心理字第 001793)	
現職	聯新國際醫院 臨床心理師	
經歷	衛生福利部新營醫院 臨床心理師	
專長	<ul style="list-style-type: none"> ●精神科業務- 生涯規劃、情感失落、急性/慢性/創傷壓力 ●物質成癮之戒癮治療- 協助物質成癮者個別及團體心理治療 針對個案狀況協助並整合社會及醫療資源連結 ●失智症業務 	
演講主題	<ul style="list-style-type: none"> ●「看電影·心感受」特教宣導活動- 高雄醫學大學 ●院內員工心理健康衛生教育訓練- 聯新國際醫院 ●友善職場 舒壓講座- 金弘麻油花生行 ●SWOT大盤點- 慶興基金會 ●反毒與舒壓心理健康宣導課程- 南新國中 ●院內心理健康講座—快樂成癮- 新營醫院 ●團體衛教—壓力紓壓- 台南第二監獄 	

