苗栗縣政府衛生局新聞稿

縫製『防蚊網』拒當養蚊人!失智長者動手憶起來

發文日期：112 年09月11日

聯絡人及電話：

衛生局保健科科長廖秀慧：037-558500

衛生局保健科營養師李宇騏：037-558530

苗栗縣政府衛生局於112年09月13日(三)假頭份市衛生所3樓，辦理「縫製『防蚊網』拒當養蚊人!失智長者動手憶起來」，有鑑於夏季常有梅雨季、颱風、午後雷陣雨，導致戶外容器容易積水，將邀請失智長者及社區民眾DIY防蚊網，透過健康促進的活動來預防及延緩失能。

鍾縣長表示:苗栗縣為典型的農業縣，境內山多平原少，部分家戶有種田或是種菜，戶外會設置容器承接甘霖或溪水用以灌溉農作物，一旦積水未處理就容易發生後續問題，為預防病媒傳染，社區長者可以透容器加蓋、覆蓋防蚊網來減少病媒孳生。

衛生局張蕊仙局長表示:在社區常有許多退休後的長者會藉由種植農作物來自給自足，以及增加身體活動促進身體健康，每年衛生局(所)皆會到各社區辦理多元的健康宣導議題及活動，關心社區居民的健康。

本次預防及延緩失能活動將結合病媒防治議題，邀請失智長者與社區民眾共同參與，活動一開始會由仁德學生帶領學員預防失智症動一動，讓身體保持靈活以利於參與縫製『防蚊網』的課程，在縫製過程是要非常專心地來製作，從中可以訓練手眼協調，活化大腦，訓練專注力，預防失智症，最後做出來的成品可以帶回家中使用，近期因登革熱逐漸延燒，如果家裡有種菜、種花就可以把防蚊網套在容器上面，避免孓孑在積水中孳生，就能預防登革熱的發生，不僅守護社區民眾的健康，更能預防及延緩疾病的發生。