萬歲團出遊．前進佛光山-身障樂活行、失能失智長者禮佛之旅

屏東縣松柏樂復易萬歲團；開團第二年了，為了鼓勵身障、失能、失智長輩，讓行動不便者也能開心出遊，松柏樂復易執行長侯志龍多年長照經驗下有感身障、失能、失智長輩走出家門是多麼不易，開辦「萬歲團出遊」活動方案讓體系內長輩與家屬，皆能開心出遊。本次佛光山之旅藉由禮佛、拜佛過成達到內心，身、心、靈清靜祥和，促使感到生命美好。

屏東縣松柏樂復易復能照護體系，在112年9月15日舉辦萬歲團出遊．前進佛光山-身障樂活行、失能失智長者禮佛之旅，本次出遊訊息一公布體系內迴響之大，林媽媽表示好感謝松柏樂復易執行長舉辦這個出遊活動，讓我家身障女兒也能外出旅遊去，記得去年海生館之旅更是讓我們滿滿的悸動，海生館企鵝、小白鯨萌樣讓我們不經多次回想、也增加我們母女間話題，今天到佛光山更是讓女兒大開眼界，原來佛陀有這麼多故事且有趣。

阿月姨看到藥師佛畫說：「大家一起來禮佛，向藥師佛祈求身體健康平安。」

阿發阿公走進入大雄寶殿說：「菩薩道場、佛陀慈悲、吉祥。」過程中也不斷的向遇到的人說：「吉祥」並比出手勢。

阿枝阿姨的女兒說：「今天媽媽心情格外平穩，一路上專心地聽著導覽者解說，又亮晶晶的看著展覽，一路上頻頻拉著我的手叫我看這裡看那裡，感謝松柏體系讓我們母女有機會一起出來走走，這些美好的回憶能永存心中。」

本次出遊身障者、失能、失智長輩與家屬共130人同遊，行動不便輪椅族與認知有狀況長輩，透過一同出遊享受借助同儕鼓勵參與戶外活動，使克服心理障礙及外在眼光，勇於踏出服務場所，也讓家庭照顧者與個案一同外出活動，擁有共同回憶與活動過程中獲得情緒紓解，在活動中過程中與其他照顧者相互分享照顧經驗及資源運用，減輕照顧負荷壓力。

台灣已是高齡化社會，松柏樂復易復能照護體系執行長侯志龍表示，身為長照第一線的我們，近年來所看到因照顧問題衍生出問題比比皆是，我們除了平時照顧好長輩，另外所能做的是讓在體系下接受服務的長輩與家屬們能走出社區，享有安心、開心、安全、舒適出門旅遊的樂趣，因為長輩與家屬笑容是我們前進動力，松柏樂復易復能照護體系會一直永續為長輩及家屬持續前進辦活動。