苗栗縣政府衛生局新聞稿

樂活失智症月，親老藝術交流工作坊

發文日期：112 年09月15日

聯絡人及電話：

衛生局保健科科長廖秀慧：037-558500

衛生局保健科營養師李宇騏：037-558530

苗栗縣政府衛生局於112年09月19日(二)假南庄鄉衛生所4樓，辦理「樂活失智症月，親老藝術交流工作坊」，將串聯失智友善商家-好客在一起、失智友善天使、社區民眾來活絡失智友善社區。

本次活動將以藝術創作方式，邀請地方長官與失智長者、社區民眾倡議每年9月的國際失智症月，展現#NeverTooLate #NeverTooEarly的精神，不論我們身處何時何處，都應該關注失智症問題並積極採取行動的重要性。無論是在早期或晚期，我們都能在此時展開行動，藉由一起動手來創作藝術手工品，創造彼此更多的交流空間及友善環境，增加社區友善氛圍，現在就是最佳時刻，以達到延緩及預防失智的發生。

衛生局張局長蕊仙表示:推動失智友善社區要有4項元素，分別為友善居民、友善商家、友善參與、友善環境，透過衛生局(所)在社區辦理許多健康促進的活動，鼓勵輕度的失智長者仍要持續參加社區活動來延緩進展成中重度失智症，藉此活動期能減少社會對失智症的汙名化標籤，讓更多民眾知道失智者仍可以從事許多事情，並不是什麼都不能做，只要掌握與失智症者的溝通技巧及營造周圍友善的環境，減少失智症的不安全感，便能讓失智者能更自在的生活在社區中。