

新聞稿 敬請斧正 敬請刊登

親子關係改善之鑰-「多傾聽，少評斷」

近年來，少子化的社會發展下，兒少行為問題卻有增無減；外在環境的演變，家庭觀念與法規的變異，家長教養方式的無所適從，力不從心的陪伴時間，3C網路的發達更促使家長與兒少互動模式改變與淡化，兒少也有更多的誘惑與管道接觸到不同年齡區域的朋友，並在身心尚未發展成熟之際，缺乏自我行為控制能力，進而易產生偏差甚至觸法行為。

高雄「張老師」中心長期以來承接高雄市政府社會局委託兒少服務方案，服務對象皆因特殊狀況或事件而成為本中心的服務對象；自今年起，衛生福利部針對未成年兒少無故離家，在家長報案後，經由警政單位的協尋兒少，同時一併進入社政系統進行家庭追蹤輔導，期以提供家長親職教養資訊與離家兒少的關懷輔導等資源介入，故本中心也投入一己之力。

家長對於難以管教卻無故離家的子女，驚慌失措的報案當下，多是以掛念子女安全為優先，並非為找回嚴加管教為目的，然對兒少來說，感受到的卻是回家後的親子互動衝突與壓力，服務過程中，發現大多數兒少在長期以來缺乏與家長交心互動，僅多為生活事宜的對話下，外在環境的鼓動便成為兒少離開家庭的強大拉力。

幼兒時期首重與父母間的安全依附，而青少年階段是個體自我認同發展階段，故青少年也較會有較多個人主張與想法，然無法管教子女的家長即無法保護子女，故身為子女的家長們，需要被鼓勵支持外，家長本身也需要持續調適學習新的教養模式，是故，建議家長們對子女「多傾聽，少評斷」，親子間才能有進一步溝通的可能。

高雄「張老師」中心亦提醒有家庭親子關係議題的朋友，若在面對各種生活壓力下，無法妥善排解情緒議題時，應盡早尋求專業協助，也歡迎撥打「張老師」1980—依舊幫您免費公益輔導專線，「張老師」會在線上傾聽您的感受並與您討論，讓您在最困難的時刻有「張老師」陪伴您一起走過。

新聞聯絡人：高雄「張老師」中心

鄭小姐，電話：07-3333221 分機 203