

## 苗栗縣政府衛生局新聞稿

### 苗栗縣政府(公館鄉)

#### 全民篩檢、健康久久-免費整合性健康檢查

發稿日期：民國 114 年 1 月 11 日

連絡人及電話：苗栗縣衛生局保健科  
科長廖秀慧 037-558560

撰寫人：專案助理員 朱佳惠

苗栗縣政府衛生局結合公館鄉公所、公館鄉民代表會、公館鄉衛生所與大千綜合醫院，共同守護公館鄉民的健康。謹訂於 114 年 01 月 11 日上午 7 點 30 分至 10 點 30 分於公館國中學生活動中心，共同辦理『全民篩檢顧健康』免費健康檢查活動。為提供鄉親更全面的服務，本次活動健檢內容包含：成人健檢、BC 型肝炎篩檢、癌症篩檢(子宮頸癌、大腸癌、口腔癌、乳癌)、肌肉骨骼問題評估諮詢、長者營養評估、健康識能衛教及 65 歲 13 價肺炎鏈球菌疫苗、流感及新冠疫苗注射多項健康增值服務，邀請鄉親朋友踴躍參與篩檢，共同打造健康防護力。

癌症連續 42 年位居國人十大死因之首，公館鄉的統計資料，截至 113 年 12 月 18 日，共有 4,040 人次參與四癌篩檢，其中確診癌症共 13 人。乳癌、子宮頸癌、大腸癌及口癌，皆可透過操作簡便的儀器進行篩檢，讓早期發現成為可能。對於早期確診的個案，能迅速安排轉介至醫療院所進一步檢查和治療，有效降低病情惡化的風險，提升患者的存活率和生活品質。

除了癌症，慢性病如糖尿病、高血壓及高血脂等，也對國人健康構成長期而隱性的威脅。這些慢性疾病若未能及時控制，可能導致更嚴重的健康問題，進一步增加家庭與社會的醫療負擔。因此，舉辦整合性健康篩檢活動，不僅能針對癌症進行篩檢，也能檢測並評估慢性病的風險，為民眾提供全面的健康管理服務。苗栗縣衛生局局長楊文志表示：「定期篩檢、早期發現、早期治療是守護健康的關鍵。」他期望透過本次篩

檢活動，加深民眾對健康篩檢的重視，尤其是癌症高危險群，藉此遠離疾病威脅。此外，他亦呼籲民眾注意疫苗接種的重要性，踴躍參與此次活動。

各項免費健康檢查篩檢條件如下：

1. 成人健康檢查：30 - 39歲，每五年一次；40 - 64歲，每三年一次；65歲以上，每年一次。
2. BC 肝炎篩檢：45 - 79歲，搭配成人健檢終身可有一次篩檢。
3. 乳房攝影檢查：40 - 74歲婦女，每二年篩檢一次。
4. 子宮頸抹片檢查：25 - 29歲，每三年一次；30歲以上婦女，每年一次。
5. 糞便潛血檢查：45 - 74歲，40 - 44歲具家族史(父母、子女、兄弟姊妹)，每二年一次。
6. 口腔黏膜檢查：30歲嚼檳榔或吸菸者每二年一次。

➤ **貼心小叮嚀：**

1. 本次篩檢活動完全免費。
2. 請攜帶身分證及健保 IC 卡前來。
3. 成人健檢需抽血驗尿，受檢前一天晚上 10 點後，請勿進食包括開水，當天抽血完提供簡易早餐。

☆ 若有相關篩檢問題請電詢公館鄉衛生所 037-224732 或大千綜合醫院 037-357125。

**苗栗縣政府衛生局關心您！**